

31<sup>ο</sup> Συνέδριο ΕΕΕΦ

**Κινητικός Έλεγχος: Ενσωματώνοντας την Κινητική Μάθηση στη Θεραπευτική Παρέμβαση**

1-2 Απριλίου – Συνεδριακό κέντρο ΤΕΙ Αθηνών

Σάββατο 1 Απριλίου

9:00-9:30 Εγγραφές

9:30-10:00 Έναρξη συνεδρίου - Χαιρετισμοί

**10:00 – 11:30 Εισαγωγική Συνεδρία**

1. Δομικοί και λειτουργικοί μηχανισμοί ελέγχου της κίνησης από το Νευρικό Σύστημα  
Μαριάννα Παπαδοπούλου
2. Νοητικές λειτουργίες και κινητική μάθηση  
Μαρίνα Κατσαρή
3. Αρχές κινητικής εκμάθησης στη Νευρολογική Φυσικοθεραπεία  
Δάφνη Μπακαλίδου
4. Θεωρίες κινητικού έλεγχου και η εφαρμογή τους στη νευροαποκατάσταση  
Κώστας Κατσουλάκης

11:30 – 12:00 Διάλειμμα

**12:00-13:15 Στρογγυλή τράπεζα: Η επίδραση των νεότερων δεδομένων στον κινητικό έλεγχο στη διαμόρφωση των θεραπευτικών μεθόδων**  
**Συντονίστρια :Δάφνη Μπακαλίδου**

1. Κινητική Μάθηση και PNF: Μία παλιά συγγένεια  
Σάββας Μαυρομούστακος
2. Νευροεξελικτική Αγωγή (NDT)  
Αθηνά Γεωργιάδου
3. «Αντανακλαστική» Κινητοποίηση κατά Vojta  
Λασκαρίνα Λάβδα
4. Λειτουργικό θεραπευτικό μοντέλο  
Βασίλης Σκουτέλης
5. Constraint-Induced Therapy: ο καρπός των ευρημάτων Κινητικής Μάθησης και Νευροπλαστικότητας  
Παυλίνα Ψυχούλη

13:15 – 13:30 Συζήτηση

**13:30 – 14:00 Κεντρική Ομιλία**

**The Acral Coactivation Therapy and its influence on asymmetric Motor Development in Children**

Ingrid Springrova

14:00 – 15:30 Μεσημεριανό Διάλειμμα – Ελαφρύ γεύμα

15:30 – 16:30 Ελεύθερες ανακοινώσεις

16:30 – 17 **Στρογγυλή τράπεζα: Κλινικός έλεγχος και κινητική μάθησή -  
ιδιαιτερότητες στην τρίτη ηλικία**

**Συντονίστρια:** Γεωργία Πέττα

1. OTAGO exercise program: an evidence-base approach  
Βασιλική Σακελλάρη
2. Πτώσεις στην Τρίτη ηλικία και στρατηγικές αντιμετώπισης – πρόληψης  
Σάββας Κιόττου
3. Σαρκοπενία: επιπτώσεις στην κινητική μάθηση και αντιμετώπιση  
Μαρία Τσεκούρα

17:30 – 17:45 Συζήτηση

17:45 – 18:30 **Κεντρική ομιλία**

**Are your patients sitting too much?**

Dawn Skelton

Κυριακή 2 Απριλίου

09:00 – 10:00 Ελεύθερες ανακοινώσεις

10:00 – 12:00 **Ειδικά θέματα: Παράγοντες που επηρεάζουν την κινητική μάθηση  
σε παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση**

1. Χαρακτηριστικά Δυστονίας στα Άνω Άκρα σε παιδιά με σπαστικές μορφές  
Εγκεφαλικής Παράλυσης  
Roser Pons
2. Αξιολόγηση βρεφών βασισμένη στον έλεγχο της κίνησης  
Αλέκα Λέπουρα
3. Τρίπτυχο, άτομο – περιβάλλον - δραστηριότητα: πρακτική εφαρμογή στην  
κινητική μάθηση σε παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση  
Ρήγας Δημακόπουλος
4. Ο ρόλος των χειρισμών του θεραπευτή στην εκμάθηση της κίνησης  
Σπύρος Παπαγιαννόπουλος
5. Η συμβολή της μουσικής ενδυνάμωσης στην εκπαίδευση της κίνησης στην  
Εγκεφαλική Παράλυση  
Χρύσα Ούτσικα

12:00 – 12:30 Διάλειμμα

12:30 – 13:00 **Κεντρική ομιλία**

**From Stable Standing to Rock and Roll Walking: a Segmental Kinematic  
Approach to Rehabilitation**

Elaine Owen

13:00 – 13:30 **Κεντρική Ανοιχτή ομιλία**  
**Σταθμοί ζωής: από την Ασθένεια στην Αναπηρία και από τη Φυσικοθεραπεία στην Ιατρική**  
Στέλιος Κυμπουρόπουλος

13:30 – 14.30 Μεσημβρινή Διακοπή

14.30 – 15:30 **Στρογγυλή τράπεζα: Καινοτόμες Μέθοδοι και Τεχνικές στον Κινητικό Έλεγχο - Μάθηση σε αθλητές**  
Συντονίστρια : Ελένη Καπρέλη

1. Νοερή εξάσκηση ως τεχνική κινητικής μάθησης  
Άννα Χρηστάκου
2. Εξωτερική ή εσωτερική ανατροφοδότηση: πως ο εγκέφαλος μαθαίνει καλύτερα κατά τηναποκατάσταση  
Στέφανη Αργυρού
3. Συστήματα Virtual Reality στην επανεκπαίδευση του κινητικού ελέγχου  
Τάσος Χόρτης

15:30 – 16:00 Διάλειμμα

16:00-17:30 **Στρογγυλή τράπεζα: Κινητική μάθηση και κλινικές εφαρμογές στη Σπονδυλική Στήλη**  
Συντονιστής : Μιχάλης Σεφεριάδης

1. Κλινικές εφαρμογές στη ΟΜΣΣ  
Παλίνα Καρακασίδου
2. Κλινικές εφαρμογές στη ΑΜΣΣ  
Πέτρος Τάτσιος
3. Κινητικός έλεγχος και λειτουργική παρέμβαση σε κινητικές διαταραχές των ιερολαγόνιων αρθρώσεων  
Γιάννης Γρηγοριάδη
4. Εκπαίδευση ασθενών στην διαχείριση των κινητικών δυσλειτουργιών της κροταφογοναθικής άρθρωσης  
Μαρία Νεφέλη Ψαρούλη

## **WORKSHOPS**

Σάββατο, 1 Απριλίου

10:00 – 13:00

Using the Functional Fitness MOT to encourage older adults to be more active -  
Dawn Skelton

14:00 – 16:30

Αξιολόγηση και θεραπευτικός σχεδιασμός επικεντρωμένα στο στόχο - Σάββας  
Μαυρομούστακος

17:00 – 19:30

The Acral Coactivation Therapy in Clinical Practice - Ingrid Springrova

Κυριακή, 2 Απριλίου

9:30 – 12:00

Εργαστήριο αξιολόγησης στάσης, κίνησης και λειτουργίας του άκρου πόδα – Γιώργος Τσιριγγάκης, Κώστας Κυπριώτης

14:30 – 17:30

From Stable Standing to Rock and Roll Walking: a Segmental Kinematic Approach to Rehabilitation - Elaine Owen