

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τόπος & Χρόνος: Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στις 14, 15 & 16 Νοεμβρίου 2008, στο Εκπαιδευτικό Κέντρο της Εθνικής Τράπεζας της Ελλάδος (Λεωφ. Ποσειδώνος 41-43, Γλυφάδα, τηλ.: 210- 89.43.561, 210- 89.43.032)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Εγγραφή	Μέχρι 17 / 10	Μετά τις 17 / 10
Οικονομικά ενημερωμένα μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.	80 €	90 €
Φυσικοθεραπευτές μη μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ. Λοιποί επιστήμονες υγείας	100 €	120 €
Φοιτητές (με επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας)	40 €	
Στρατευμένοι	Δωρεάν	

Εργαστήρια -Workshops

Εργαστήριο	Μέλη	Μη Μέλη	Φοιτητές
Biofeedback	80 €	100 €	80 €
Εναλλακτικές τεχνικές Μάλαξης	60 €	80 €	60 €
Lower Crossed Syndrome	80 €	100 €	80 €
Ηλεκτροθεραπεία	60 €	80 €	60 €
Ανάλυση – Επανεκπαίδευση Βάδισης (Gait Analysis)	60 €	80 €	60 €
Ειδική τιμή συμμετοχής σε 5 εργαστήρια	300 €	400 €	300 €

Λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετοχών στα εργαστήρια, παρακαλούμε να επικοινωνείτε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ. (210-68.91.560, 5-8 μ.μ.), για να δηλώσετε έγκαιρα την συμμετοχή σας.

Στα αναφερόμενα ποσά περιλαμβάνονται:

- Όλο το υλικό για την παρακολούθηση του Συνεδρίου
- Αναλυτικό πρόγραμμα με τις περιλήψεις των εργασιών
- Βεβαιώσεις συμμετοχής
- Καφές, αναψυκτικά και σνακς στα διαλείμματα
- Συμμετοχή στη δεξίωση γνωριμίας

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

- Στα γραφεία της Ε.Ε.Ε.Φ., Φλέμινγκ 20, Μαρούσι (έναντι Θεραπευτηρίου «Υγεία»), καθημερινά, από τις 5 έως τις 8 μ.μ., Τηλ : 210-68.91.560 – Fax. 210-68.32.480
- Με την κατάθεση του ανάλογου ποσού στην Τράπεζα Alpha Bank. Αριθμός Λογαριασμού: 154-002002-002.089 (Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας)
Στην απόδειξη κατάθεσης θα πρέπει να αναγράφεται απαραίτητα:
- Το όνομα του καταθέτη και η αιτιολογία κατάθεσης (22ο Συνέδριο Ε.Ε.Ε.Φ.).
- Σε περίπτωση που πληρώνετε την συμμετοχή σας σε κάποιο εργαστήριο θα πρέπει να αναφέρεται ποιο είναι αυτό, αφού πρώτα επικοινωνήσετε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ. για να εξασφαλίσετε θέση.



Οι συγκοινωνίες που εξυπηρετούν την προσέλευσή σας είναι οι εξής:

A2 Από Αθήνα, A1 Από Πειραιά, B1 Από Πειραιά, X96 Express Από Αεροδρόμιο

5^η στάση Γλυφάδας

Τραμ Στάση Παλαιό Δημαρχείο

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Η εμπορική έκθεση, που όπως πάντα, θα λειτουργεί στο πλαίσιο του Συνεδρίου, παρέχει ιδανικές συνθήκες άμεσης επαφής, γνωριμίας και ενημέρωσης με το σύνολο, σχεδόν, των προϊόντων που ενδιαφέρουν το φυσικοθεραπευτή.

Το Ε.Ε.Ε.Φ. – CAFÉ, που θα εξυπηρετεί του συνέδρους και το προσωπικό της εμπορικής έκθεσης, καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου, θα αποτελέσει έναν επιπρόσθετο ευνοϊκό παράγοντα αμεσότητας μεταξύ τους επαφής.

Επίσημος χορηγός αγοράς στέγης της Ε.Ε.Ε.Φ.

DamplaiD
ΙΑΤΡΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

Εργαστήρια - Workshops

Εργαστήριο 1

BIOFEEDBACK

- Αυτορρύθμιση και Φυσικοθεραπεία
- Αρχές της Βιοανατροφοδότησης
- ΗΜΓ Βιοανατροφοδότηση
- Γενικές εφαρμογές

Διάρκεια: 4 ώρες

Εκπαιδευτής

Δρ. Δημήτριος Σφetsιώρης, Φυσικοθεραπευτής, D.E.A. en Biomecanique et Physiologie du Mouvement Université Paris XI, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών



Εργαστήριο 2

Lower Crossed Syndrome

- Ένα συχνότατο σύνδρομο κακής στάσης, που οδηγεί σε χρόνια οσφυϊκό πόνο και κινητική δυσλειτουργία.
- Τι είναι, πώς εμφανίζεται, ποια η κλινική του εικόνα, τι περαιτέρω προβλήματα δημιουργεί;
- Θεραπευτική παρέμβαση με τεχνικές Manual Therapy

Διάρκεια: 4 ώρες

Εκπαιδευτές

Δημήτριος Κορακάκης: Φυσ/τής Ο.Μ.Τ. Instructor, Εργ. Συνεργάτης Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης.
Μανώλης Μανωλαράκης, Φυσ/τής Ο.Μ.Τ. Assistant Instructor.

Εργαστήριο 3

Εναλλακτικές Τεχνικές Μάλαξης

Shiatsu - Ρεφλεξολογία - Tuina - Μάλαξη Υποδόριου Συνδετικού Ιστού

- Εισαγωγή στις ενεργειακές ολιστικές θεραπείες
- Ιστορικό, οπτική παρατήρηση, ψηλάφηση
- Αναγνώριση συγκεκριμένων σημείων και Reflex-Zones πάνω στο σώμα και αναφορά στην εξειδικευμένη λειτουργία τους
- Εντοπισμός και αξιολόγηση των παθογόνων σημείων και ζωνών
- Πρακτική εφαρμογή των κύριων τεχνικών σε συνήθη μυοσκελετικά, ψυχοσωματικά προβλήματα, καθώς και εσωτερικών οργάνων και σπλάχνων

Διάρκεια: 5 ώρες

Εκπαιδευτές

Άννα Καλυβιανάκη, Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Καθηγήτρια Εφαρμογών Τ.Ε.Ι. Αθηνών.
Βασιλική Σακελλάρη, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας MSc, Ph.D, Διευθ. Σ.Ε.Υ.Π. Τ.Ε.Ι. Λαμίας.
Βασιλική Γώγου, Φυσικοθεραπεύτρια, Εργαστ. Συνεργάτης Τ.Ε.Ι. Λαμίας.
Άκης Ζωγράφος, Bachelor in Traditional Chinese Medicine Nangeng University

Εργαστήριο 4

Ανάλυση – Επανεκπαίδευση Βάδισης (Gait Analysis)

- Κινητική-Κινηματική Ανάλυση Βάδισης-Πελματογράφημα
- Κλινική Αξιολόγηση Βάδισης (δυσμορφίες-αποκλίσεις)
- Επανεκπαίδευση Βάδισης, Ορθωτικά-Ένθετα Πέλματα (κατασκευές)

Διάρκεια: 4 ώρες

Εκπαιδευτές

Κων/νος Καρζής, Φυσικοθεραπευτής MSc, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής, Γ.Ν. Ασκληπείου Βούλας.

Δημήτριος Πασπαράκης, Ορθοπαιδικός MD, Δ/ντής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου Παίδων "Αγλαΐα Κυριακού" (Κέντρο Ανάλυσης Βάδισης ΕΛ.Ε.Π.Α.Π.).

Μάγδα Τζιομάκη, Φυσικοθεραπεύτρια NDT (Κέντρο Ανάλυσης Βάδισης ΕΛ.Ε.Π.Α.Π.).
Νικόλαος Δάρρας, Εμβιομηχανικός MSc. (Κέντρο Ανάλυσης Βάδισης ΕΛ.Ε.Π.Α.Π.).

Εργαστήριο 5

Ηλεκτροθεραπεία: Η κλινική εφαρμογή της στην αναλγησία και τη νευρομυϊκή επανεκπαίδευση

- Μια περιεκτική και ουσιαστική προσέγγιση στη φιλοσοφία και την κλινική αποτελεσματικότητα της ηλεκτροαναλγησίας και της ηλεκτροδιέγερσης με άμεση πρακτική εφαρμογή
- Ενδείξεις, αντενδείξεις, παράμετροι εφαρμογής

Διάρκεια: 4 ώρες

Εκπαιδευτής

Heiko van Vliet, Electrotherapy Specialist in Sports Medicine, University of Lausanne
Professor in Functional Anatomy, University of Lausanne and EHL
Complex Training and Rehabilitation Specialist

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Σωτήριος Κουράκος

Γραμματέας

Αναστάσιος Αντωναράκης

Ταμίας

Βασιλική Ανδρουλάκη

Μέλη

Ελένη Αγγελοπούλου

Αλεξάνδρα Βαλαλά

Νίκος Γεωργιάδης

Δήμητρα Δήμου

Ελένη Κανελλοπούλου

Βίκυ Κατσούλη

Χριστίνα Μουρούτσου

Κωνσταντίνος Μπαλιώτης

Γιάννης Σωτήραλης

Δημόσιες Σχέσεις

Νίκη Βαξάλη

Μαρία Γιαλαμά

Μαρία Σαχά

Ευάγγελος Τσούκας

Επιστημονική Επιτροπή

Όλγα Γεωργοπούλου

Σοφία Γεωργίου

Γεώργιος Γεωργούδης

Κατερίνα Κακαβελάκη

Ηλίας Καλλίστρατος

Κωνσταντίνος Καρζής

Ιωάννης Κατραμπασάς

Κωνσταντίνος Κότογλου

Ελένη Νιγιάννη

Αλέξανδρος Σιδέρης

Ιωάννης Σταθόπουλος

Δημήτρης Στεφανίδης

Παναγιώτης Τσακλής

Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Ε.Ε.Φ.

Πρόεδρος

Παναγιώτης Κοτίτσας

Πρόεδρος 2007

Γιάννης Βαξάλης

Α' Αντιπρόεδρος

Σωτήριος Κουράκος

Β' Αντιπρόεδρος

Αναστάσιος Αντωναράκης

Γεν. Γραμματέας

Ευάγγελος Τσούκας

Ειδ. Γραμματέας

Κωνσταντίνος Κατσουλάκης

Ταμίας

Βασιλική Ανδρουλάκη

Μέλος

Νικόλαος Θεοδωρόπουλος

Εκπρόσωπος Επαρχίας

Όλγα Ξεκάλου

Θεματολογία

Εργονομία

- ❖ Πρόληψη μυοσκελετικών προβλημάτων.
- ❖ Επαγγελματική Εμβιομηχανική.
- ❖ Παράγοντες επαγγελματικού κινδύνου και φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση.
- ❖ Η Εργοθεραπεία και η συμβολή της Εργονομίας στη λειτουργική επανένταξη ατόμων με κινητικά προβλήματα.

Σύνδρομο Στάσης

- ❖ Ορισμός-έκφραση-φιλοσοφία και εξελικτική ανάπτυξη.
- ❖ Βιολογικές προσαρμογές, νευρολογικές δυσλειτουργίες.
- ❖ Επανεκπαίδευση Στάσης.
- ❖ Αξιολόγηση και διόρθωση προβλημάτων Στάσης με τεχνικές Manual και McKenzie.

Διαταραχές Βάδισης

- ❖ Εμβιομηχανική ανάλυση-κλινικός έλεγχος και φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση με τη χρήση συσκευών υψηλής τεχνολογίας.
- ❖ Δυσμορφίες κάτω άκρου, νευρικές βλάβες κεντρικού και περιφερικού τύπου και προσαρμογές της βιοκινητικής αλυσίδας.
- ❖ Επανεκπαίδευση βάδισης και χρήση ορθωτικών μέσων και συσκευών υψηλής τεχνολογίας.

Εναλλακτικές (Συμπληρωματικές) Θεραπείες

- ❖ Η ολιστική προσέγγιση του ασθενούς μέσω του Βασικού Συστήματος Ρύθμισης
- ❖ Τρηματοθεραπεία (T.C.M.)
- ❖ Οστεοπαθητική
- ❖ Ρεφλεξοθεραπεία
- ❖ Tuina
- ❖ Shiatsu
- ❖ Μουσικοθεραπεία

και η σχέση τους με τη φυσικοθεραπεία.

Κολάζ από σχέδια του Matisse



Καλλιτεχνική επιμέλεια: Νίλη Βαζιλιη

22^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Σύνδρομο στάσης & διαταραχές βάδισης - Εργονομία

Προσέγγιση στις εναλλακτικές (συμπληρωματικές) θεραπείες

14-15-16
Νοεμβρίου 2008

Εκπαιδευτικό Κέντρο Εθνικής Τράπεζας της Ελλάδος • Γλυφάδα

www.eeef.gr e-mail: contact@eeef.gr

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής του ανθρώπου, με την κατακόρυφη ανάπτυξη της τεχνολογίας, έχει ως αποτέλεσμα την αντικατάσταση της χειρωνακτικής εργασίας με μηχανήματα και υπολογιστές. Έτσι, η κίνηση που είναι πηγή ζωής, διαφοροποιήθηκε σε υποκινητικότητα και στασιμότητα.

Τα παιδιά, που κατά την περίοδο της σωματικής τους ανάπτυξης, αλλά και της καταγραφής των προτύπων κίνησης και στάσης έπαιζαν στις αλάνες της γειτονιάς τους, σήμερα είναι απομονωμένα μπροστά σε έναν υπολογιστή. Οι ατέλειωτες ώρες που περνάει ο σύγχρονος εργαζόμενος στις πόλεις, μέχρι να φθάσει στην εργασία του, ακινητοποιημένος μέσα στο αυτοκίνητο του ή στα μέσα μαζικής μεταφοράς, καθώς και η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας στην καθημερινότητά του, έχουν σαν συνέπεια την αφύσικη επιβάρυνση του σώματός του. Έτσι από τις πολύ μικρές ηλικίες έχουμε την εμφάνιση πόνου χωρίς δομικές αλλαγές στους ιστούς αρχικά, ήτοι **Σύνδρομο στάσης ή θέσης**. Καθώς όμως ο χρόνος περνά, η επιβάρυνση αυτή μπορεί να προκαλέσει δομικές προσαρμογές, όπως εκφύλιση δίσκων και οπίσθιων διαρθρώσεων της Σ.Σ., καθώς και δημιουργία μυϊκών ανισορροπιών και βραχύνσεων, με αποτέλεσμα τη δυσλειτουργία του σώματος και την εμφάνιση σοβαρότερων μυοσκελετικών προβλημάτων, τα οποία αποτελούν και το 80% του περιεχομένου των εργασιών μας.

Για το λόγο αυτό επιλέξαμε το **22^ο Συνέδριο της Ε.Ε.Ε.Φ.** στο οποίο και φέτος σας προσκαλούμε, να έχει σαν θεματολογία του τα: «**Σύνδρομο Στάσης και Διαταραχές Βάδισης - Εργονομία**» και «**Προσέγγιση στις Εναλλακτικές (Συμπληρωματικές) Θεραπείες**». Στο συνέδριο αυτό, με τη βοήθεια της **Εμβιομηχανικής** θα γίνει προσπάθεια αναγνώρισης των βασικών αιτιών αυτών των συνδρόμων, ενώ με την «**Εργονομία**», θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη, γιατί η **Στάση** και η **Κίνηση** αποτελούν τη γλώσσα του σώματος και της ψυχής και ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του κάθε ανθρώπου, που και ως τέτοιο θα πρέπει να αντιμετωπίζεται.

Στην ενότητα «**Διαταραχές Βάδισης**», θα γίνει προσπάθεια αναγνώρισης και ανάλυσης των αιτιών που διαταράσσουν την ομαλή βάδιση, καθώς και οι σύγχρονοι τρόποι αντιμετώπισης αυτών των διαταραχών. Τέλος για πρώτη φορά θα επιχειρηθεί μια πιο ολοκληρωμένη **Προσέγγιση στις Εναλλακτικές (Συμπληρωματικές) Θεραπείες**. Είναι ένα στοιχείο αυτού του συνεδρίου, γιατί αυτές οι θεραπείες εφαρμόζονται δίπλα μας, είναι στοιχείο της καθημερινότητάς μας. Άλλωστε, αρκετοί συνάδελφοι και επιστήμονες υγείας ανάμεσά μας, έχουν σπουδάσει και εφαρμόζουν αυτές τις θεραπείες σαν συμπλήρωμα στη φαρέτρα του οπλοστασίου τους.

Η Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή, πλαισιωμένη από καταξιωμένους συναδέλφους που γνωρίζουν τα αντικείμενα, σας προσκαλούν με ιδιαίτερη τιμή στο Συνέδριο αυτό και θα καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια και φέτος, το επίπεδο των εργασιών να είναι ανάλογο της μέχρι τώρα επιτυχημένης πορείας της Ε.Ε.Ε.Φ.

Για την Οργανωτική Επιτροπή
Σωτήρης Κουράκος