

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

“Posture - Gait- Balance”

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

ΜΕ ΑΓΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

32° ΣΥΝΕΔΡΙΟ

20, 21 & 22 Απριλίου 2018

«ΣΤΑΣΗ-ΒΑΔΙΣΗ- ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ»

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
tel.2106891580
www.eeef.gr

«POSTURE - GAIT - BALANCE»

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Π.Α.Δ.Α

20, 21 & 22 Απριλίου 2018



Τόπος διεξαγωγής:

Συνεδριακό Κέντρο ΠΑ.Δ.Α. - Πανεπιστημιούπολη 1

(Αγίου Σπυριδωνος & Δημητσάνας 12243, Αιγάλεω)

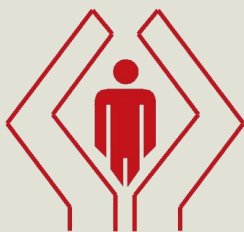




Εργαστηριακές Ασκήσεις - Workshops

Ώρες	Παρασκευή, 20/4/2018	Σάββατο, 21/4/2018	Κυριακή, 22/4/2018	
09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰		“Εφαρμογές σταθερής και ελαστικής ταινίας σε τραυματισμούς του κάτω άκρου” <u>Ευριπίδης Τριανταφύλλου</u>	“ Αιθουσαία αποκατάσταση. Πρόληψη των πτώσεων” <u>Βασιλική Σακελλάρη</u> <u>Χρήστος Φ. Κομισσόπουλος,</u> <u>Χρήστος Νικήτας,</u> <u>Παναγιώτης Τρίγκας</u>	
10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰				
11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰				
11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰				
13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰				
14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	“Μέθοδος Feldenkrais: παρουσίαση, ομαδικό μάθημα «συνειδητοποίησης μέσω κίνησης», <u>Αλέξανδρος Ιωάννου</u>	“Εργαστήριο Προσέγγισης Bobath: Η Επίτευξη του Πρώτου Βήματος κατά τον Κύκλο της Βάδισης σε Ασθενείς με Ημιπληγία”, <u>Κώστας Κυπριώτης</u>	“Ερμηνεία Πορίσματος Ανάλυσης Βάδισης”, <u>Δημήτρης Πασπαράκης,</u> <u>Γεώργιος Γκριμάς</u> <u>Μάγδα Τζιομάκη, Μαρία Γκαραβέλη</u>	
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰				
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰				
17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	«Κλινικό Φροντιστήριο: Παρουσίαση λειτουργικών δυσκολιών στην Τρίτη Ηλικία» <u>Δρ. Γεώργιος Σούλης,</u> <u>Μιχάλης Σεφεριάδης,</u> σε συνεργασία με την (Ε.Ε.Μ.Ε.Γ).		“Κλινική αξιολόγηση και η σημασία της στην ανάλυση βάδισης”, <u>Δημήτρης Πασπαράκης,</u> <u>Γεώργιος Γκριμάς, Μάγδα Τζιομάκη, Μαρία Γκαραβέλη</u>	
18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰				
18 ⁰⁰ -19 ³⁰				

Η συμμετοχή στο «Κλινικό Φροντιστήριο: Παρουσίαση λειτουργικών δυσκολιών στην Τρίτη Ηλικία» είναι δωρεάν, αλλά θα πρέπει να δηλωθεί στη Γραμματεία το όνομα πριν από τη διεξαγωγή του Συνεδρίου



Εργαστηριακές Ασκήσεις - Workshops

● **Εισαγωγή στη μέθοδο FELDENKRAIS**

Η μέθοδος Feldenkrais ανήκει σε μια μεγάλη οικογένεια μεθόδων και πρακτικών του Δυτικού κόσμου που είναι γνωστές ως «σωματικές τεχνικές εκπαίδευσης» ή αλλιώς «somatics». Πρόκειται για θεραπευτικά και παιδαγωγικά συστήματα που δίνουν έμφαση στην κιναισθητική επανεκπαίδευση και αποτελούν τον προπομπό περισσότερο γνωστών σήμερα τεχνικών αποκατάστασης (Neurodevelopmental, Sensory Integration κα).

Μερικές από τις ιδιαιτερότητες της μεθόδου Feldenkrais αποτελούν το βιωματικό μοντέλο μάθησης, η έμφαση στην υποκειμενική εμπειρία του σώματος, η αναζήτηση της οργανικής/φυσικής κίνησης μέσα από τη μείωση της μυϊκής προσπάθειας, και η εμβάθυνση στο ρόλο της αναπνοής.

Το εργαστήριο θα περιλαμβάνει δυο μαθήματα της μεθόδου τα οποία είναι γνωστά και ως μαθήματα συνειδητοποίησης μέσω της κίνησης (Awareness through movement). Τα μαθήματα αυτά αφορούν σε βασικές λειτουργικές κινήσεις και αποτελούν «τροφή» για σκέψη για όσους εργάζονται με ασθενείς με προβλήματα κινητικότητας. Θα ακολουθήσει συζήτηση σχετικά με τις αρχές της μεθόδου και το ιστορικό πλαίσιο μέσα από το οποίο έκανε την εμφάνισή της.

Διάρκεια: 3 ώρες

Εισηγητής: **Αλέξανδρος Ιωάννου**, Φυσικοθεραπευτής MSc.,
Εργαστηριακός συνεργάτης ΑΤΕΙ Αθήνας



● **Εφαρμογές σταθερής και ελαστικής ταινίας σε τραυματισμούς του κάτω άκρου**

Σκοπός του εργαστηρίου είναι να αναπτύξει τον κλινικό συλλογισμό κατά την εφαρμογή τόσο σταθερής όσο και ελαστικής ταινίας σε περιπτώσεις τραυματισμών του κάτω άκρου.

Θα παρουσιαστούν οι βασικές αρχές για την εφαρμογή ταινίας καθώς και εφαρμογές για τραυματισμούς του κάτω άκρου στις περιοχές του γόνατος και της ποδοκνημικής είτε για μυοσκελετική διαχείριση είτε για την απομάκρυνση του οιδήματος.

Διάρκεια: 3 ώρες

Εισηγητής: **Ευριπίδης Τριανταφύλλου**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.,
IMTA Assistant Instructor, MLD/CDT Certified Instructor
Μέλος International Kinematic Taping Academy

● **Εργαστήριο Προσέγγισης Bobath: Η Επίτευξη του Πρώτου Βήματος κατά τον Κύκλο της Βάδισης σε Ασθενείς με Ημιπληγία**

Η μετάβαση από την όρθια στάση προς τη βάδιση ξεκινάει με ένα πρώτο βήμα. Κατά αυτό τον τρόπο το πρώτο βήμα μπορεί να αναλυθεί ως συγκεκριμένο τμήμα της διαδικασίας βάδισης. Στο εργαστήριο αυτό η αξιολόγηση και οι θεραπευτικές προτάσεις θα είναι με βάση τη προσέγγιση Bobath. Η προσέγγιση Bobath αποτελεί μία προσέγγιση επίλυσης προβλημάτων για την αξιολόγηση και τη θεραπεία ατόμων με διαταραχές της λειτουργίας, της κίνησης και του στασικού ελέγχου, εξαιτίας μίας βλάβης του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ΚΝΣ).

Αν και το πρώτο βήμα μπορεί να αναλυθεί σε ασθενείς με διαφορετικές βλάβες του ΚΝΣ με βάση την προσέγγιση Bobath, στο συγκεκριμένο εργαστήριο τα παραδείγματα που θα δοθούν θα επικεντρώνονται σε ασθενείς με ημιπληγία. Ασθενείς με ημιπληγία μπορεί να παρουσιάζουν δυσλειτουργίες στασικού ελέγχου και επιλεκτικής κίνησης κατά τη διενέργεια του πρώτου βήματος, οι οποίες μπορούν να επηρεάζουν τον κύκλο βάδισης, δυσχεραίνοντας την επίτευξη ενεργειακά αποδοτικής, ασφαλούς και ανεξάρτητης βάδισης.

Στο εργαστήριο θα αναλυθούν βασικά πρότυπα που παρουσιάζονται σε ασθενείς με ημιπληγία, ενώ θα παρουσιαστούν πρακτικές λύσεις για την επίτευξη ενός πρώτου βήματος με σταθερότητα, ασφάλεια και προϋπόθεση για την επίτευξη της απαιτούμενης μυϊκής δραστηριοποίησης κατά τον κύκλο βάδισης.

Διάρκεια: 3 ώρες

Εισηγητής: **Κώστας Κυπριώτης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.,
Bobath Instructor (IBITA)



● **Αιθουσαία αποκατάσταση: Κατάλληλες ασκήσεις για σταδιακή πρόκληση ζάλης. Συσχέτιση με πρόγραμμα Otago.**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ. Η αστάθεια που προέρχεται από χρόνια αιθουσαία δυσλειτουργία συχνά οδηγεί σε επακόλουθες πτώσεις στους ηλικιωμένους και αύξηση της θνησιμότητας.

Ειδικά σχεδιασμένα πρωτόκολλα επανεκπαίδευσης του αιθουσαίου λαμβάνουν υπόψη την πλαστικότητα του εγκεφάλου και στοχεύουν στο να ενισχύσουν την «αντιληπτική» του ικανότητα σε σχέση με την τροποποιημένη προσέλευση αιθουσαίων πληροφοριών.

Το αποτέλεσμα είναι η επιτάχυνση της αιθουσαίας αντιρρόπησης που αντικατοπτρίζεται στη βελτίωση του αιθουσαίου οφθαλμικού ελέγχου, στην πιο επιδέξια επιστράτευση των στασικών και ισορροπιστικών στρατηγικών, την αναβάθμιση του κινητικού ελέγχου και τη μείωση του συνοδού άγχους των ασθενών.

Σκοπός εργαστηρίου: Η ανάδειξη παρεμβάσεων που καταχωρούνται ως Φυσικοθεραπευτικές πράξεις για την αποκατάσταση προβλημάτων του αιθουσαίου όπως ασκήσεις σταθεροποίησης βλέμματος, εκπαίδευση ισορροπίας και βάδισης, εκπαίδευση για την οπτική εξάρτηση και η διατήρηση και βελτίωση της φυσικής κατάστασης.

Η ταξινόμηση τους σε τρεις προσεγγίσεις άσκησης: Εξοικείωση. Προσαρμογή. Υποκατάσταση Αντιρρόπησης.

Περιεχόμενο:

- Θα γίνει αναφορά στη σύγχρονη προσέγγιση στην αιθουσαία αποκατάσταση η οποία πραγματοποιείται μετά από ακριβή ιατρική διάγνωση και συστηματική Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και είναι εξατομικευμένη.

- Θα πραγματοποιηθεί παραδειγματική αναφορά στο παραδοσιακά χρησιμοποιούμενο ασκησιολόγιο Cawthorne – Cooksey και το σύγχρονο σκεπτικό προσέγγισης του.
- Τέλος θα πραγματοποιηθεί παραδειγματική αναφορά στο πρόγραμμα ασκήσεων για την πρόληψη των πτώσεων Otago.
 - Το πρόγραμμα βελτιώνει σημαντικά την αισθητηριακή ενοποίηση (integration) και προάγει την αιθουσαία λειτουργία χωρίς να είναι στοχευμένο στην αιθουσαία αποκατάσταση.

Μαθησιακά αποτελέσματα:

- Επισημάνση των νέων κατευθυντήριων οδηγιών για την αιθουσαία αποκατάσταση
- Επισημάνση της σημασίας των διαφόρων συνιστωσών της καλής φυσικής κατάστασης, ειδικά της δύναμης και ισορροπίας
- Ανάδειξη της σημασίας της ακριβούς ιατρικής διάγνωσης και της λεπτομερούς φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης για την αποκατάσταση και τη διαχείριση του αιθουσαίου ασθενούς με ισορροπιστικά προβλήματα.
- Ανάδειξη της εξατομικευμένης επανεκπαίδευσης της ισορροπίας μέσω εξειδικευμένων φυσικοθεραπευτικών πρωτοκόλλων ως αξιόπιστη μέθοδος για τη μείωση του κινδύνου των πτώσεων.

ΑΝΑΦΟΡΕΣ

1. Hall CD, Herdman SJ, Whitney SL, et al. Vestibular Rehabilitation for Peripheral Vestibular Hypofunction: An Evidence-Based Clinical Practice Guideline: FROM THE AMERICAN PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION NEUROLOGY SECTION. *Journal of Neurologic Physical Therapy*. 40(2):124-155 (2016)
2. Sakellari, V. Human balance and vestibular compensation. *Epitheorese Klinikes Farmakologias Kai Farmakokinetikes*, 31(1), 9-18 (2013).
3. Sakellari V., Soames R.W.: Auditory and visual influences on postural stabilisation. *Ergonomics*. 39(4):634-648 (1996)
4. Sakellari V., Bronstein A.M., Corna S., Hammon C.A., Jones S., Wolsley C.J.: The effects of hyperventilation on Postural Control. *Brain*. 120:1659-1673 (1997)
5. MacDougall G.M., Curthoys S.I.: Plasticity during vestibular compensation: the role of saccades. *Frontiers in Neurology*. 3:1-9 (2012)
6. Davies A. R.: Disorders of Balance. In: Luxon M. L., Davies A. R., *Handbook of vestibular rehabilitation*. Whurr Publishres Ltd. 30-41 (1997)
7. Pavlou M., Shumway-Cook A., Horak F.B., Yardley L., Bronstein A.M.: Rehabilitation of balance disorders in the patient with vestibular pathology. In: Bronstein A.M., Brandt T., Woollacott M.H., Nutt J.G.: *Clinical Disorders of Balance, Posture and Gait*. 2nd ed. London: Arnold, 317-343 (2004)
8. Tee L.H., Chee N.W.C.: Vestibular rehabilitation for the Dizzy Patient. *ANNALS Academy of Medicine Singapore*. 34:289-94 (2005)
9. Wrisley D.M., Pavlou M.: Physical therapy for balance disorders. *Neurologic Clinics*. 23:855-874 (2005)
10. Han B.I., Song H.S., Kim J.S.: Vestibular Rehabilitation Therapy: Review of Indications, Mechanisms, and Key Exercises. *Journal of Clinical Neurology*. 7(4):184-196 (2011)
11. Whitney S.L., Sparto P.: Principles of vestibular physical therapy rehabilitation. *Neurorehabilitation*. 29: 157-166 (2011)
12. Cooksey F.S.: Rehabilitation in vestibular injuries. *Proc R Soc Med*. 39:273-278 (1946)

Διαδικτυογραφία:

1. http://www.eurosafe.eu.com/uploads/inline-files/Joint%20Declaration_Sept%202015.pdf
2. <http://www.thebsa.org.uk/wp-content/uploads/2014/04/Commissioning-Framework-Audiology-Balance-Working-Group-Documentation-Version-1.pdf>
3. <http://www.csp.org.uk/publications/physiotherapy-works-vestibular-rehabilitation>
4. <http://profound.eu.com/wp-content/uploads/2014/01/3-Cawthorne-Exercise-for-dizziness-Greek-.pdf>

Διάρκεια: 3 ώρες

Εισηγητές: **Βασιλική Σακελλάρη**, MSc, PhD., Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας

Χρήστος Φ. Κομισόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, MSc.,
Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α. Παπάγου - Χολαργού

Χρήστος Νικήτας, Φυσικοθεραπευτής, MSc

Παναγιώτης Τρίγκας, Καθηγητής Εφαρμογών BSc, MSc, PhD,
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας



● **Ερμηνεία Πορίσματος Ανάλυσης Βάδισης.**

Η Ανάλυση Βάδισης είναι μία διαδικασία αξιολόγησης των παραμέτρων και χαρακτηριστικών της βάδισης. Σε αυτή τη διαδικασία αναλύονται τα κινηματικά, κινητικά, χωροχρονικά, καθώς και τα κλινικά χαρακτηριστικά της βάδισης. Όλα τα παραπάνω συνδυάζονται στη δημιουργία ενός Πορίσματος Ανάλυσης Βάδισης, που στόχο έχει να ενημερώσει τους Φυσικοθεραπευτές για τις αποκλίσεις του εξεταζόμενου από τα φυσιολογικά δεδομένα, καθώς και να βοηθήσει τη σχεδίαση ενός κατάλληλου πρωτοκόλλου αποκατάστασης. Επίσης, κύριος στόχος του Πορίσματος είναι να τονίσει τα κυριότερα προβλήματα της Βάδισης, ώστε να συμβουλέψει τον Ορθοπαιδικό Χειρουργό στην επιλογή της καταλληλότερης χειρουργικής παρέμβασης.

Η διεξαγωγή ενός Πορίσματος Ανάλυσης Βάδισης έχει διάρκεια από 10 έως 13 ώρες ανά εξεταζόμενο και προκύπτει από την ομάδα του Εργαστηρίου, η οποία αποτελείται από έναν Εμβιομηχανικό, ένα ειδικά εκπαιδευμένο Φυσικοθεραπευτή και έναν Ορθοπαιδικό Χειρουργό.

Ο σκοπός του σεμιναρίου είναι να επεξηγήσει όλες τις παραμέτρους του Πορίσματος μέσα από τις κλινικές περιπτώσεις του Εργαστηρίου Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης της ΕΛΕΠΑΠ, ώστε να διευκολύνει τους θεραπευτές στην αξιολόγηση και την αποκατάσταση των περιστατικών τους.

Διάρκεια: 3 ώρες

Εισηγητές: **Δημήτριος Πασπαράκης**, MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός Παιδών, Σύμβουλος Εργαστηρίου Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών, Παιδο-Ορθοπαιδική Κλινική Παιδιατρικό Κέντρο ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΘΗΝΩΝ

Γεώργιος Γκρίμας, Εμβιομηχανικός (MSc), Φυσικοθεραπευτής (BSc), Υπεύθυνος Εργαστηρίου Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

Μάγδα Τζιομάκη, Φυσικοθεραπεύτρια NDT, Εργαστήριο Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

Μαρία Γκαραβέλη, Φυσικοθεραπεύτρια, Εργαστήριο Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών



● Κλινική Αξιολόγηση και η σημασία της στην Ανάλυση Βάδισης

Η Κλινική Αξιολόγηση αποτελεί οδηγό για τη συνεκτίμηση των παραμέτρων της βάδισης. Μέσα από την διαδικασία αυτή αξιολογούνται το εύρος τροχιάς κίνησης των αρθρώσεων, η μυϊκή ισχύς, οι οστικές παρεκκλίσεις και τα νευρολογικά τεστ. Η Κλινική Αξιολόγηση γίνεται στο κρεβάτι και έχει στόχο τη σύγκριση με τις δυναμικές μεταβολές κατά τη βάρδιση, όλων των παραπάνω στοιχείων. Η εξέταση πραγματοποιείται από ειδικά εκπαιδευμένο Φυσικοθεραπευτή ή και Ορθοπαιδικό, οι οποίοι έχουν λάβει πιστοποίηση από την Ευρωπαϊκή Κοινότητα Ανάλυσης Κίνησης για Ενήλικες και Παιδιά (ESMAC). Τα αποτελέσματα των μετρήσεων θα δικαιολογήσουν ή και θα απορρίψουν τις δυναμικές μετρήσεις από τα ειδικά software καταγραφής κίνησης.

Ο σκοπός του σεμιναρίου είναι να γνωστοποιήσει στους θεραπευτές ποιες είναι οι σταθερές διαδικασίες για την αξιολόγηση των κάτω άκρων, καθώς και να επεξηγήσει το αντίκτυπο που έχουν τα αποτελέσματα των μετρήσεων στη παθολογική βάρδιση.

Διάρκεια: 3 ώρες

Εισηγητές: **Δημήτριος Πασπαράκης**, MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός Παιδων, Σύμβουλος Εργαστηρίου Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών, Παιδο-Ορθοπαιδική Κλινική Παιδιατρικό Κέντρο ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΘΗΝΩΝ

Γεώργιος Γκρίμας, Εμβιομηχανικός (MSc), Φυσικοθεραπευτής (BSc), Υπεύθυνος Εργαστηρίου Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

Μάγδα Τζιομάκη, Φυσικοθεραπεύτρια NDT, Εργαστήριο Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

Μαρία Γκαραβέλη, Φυσικοθεραπεύτρια, Εργαστήριο Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

