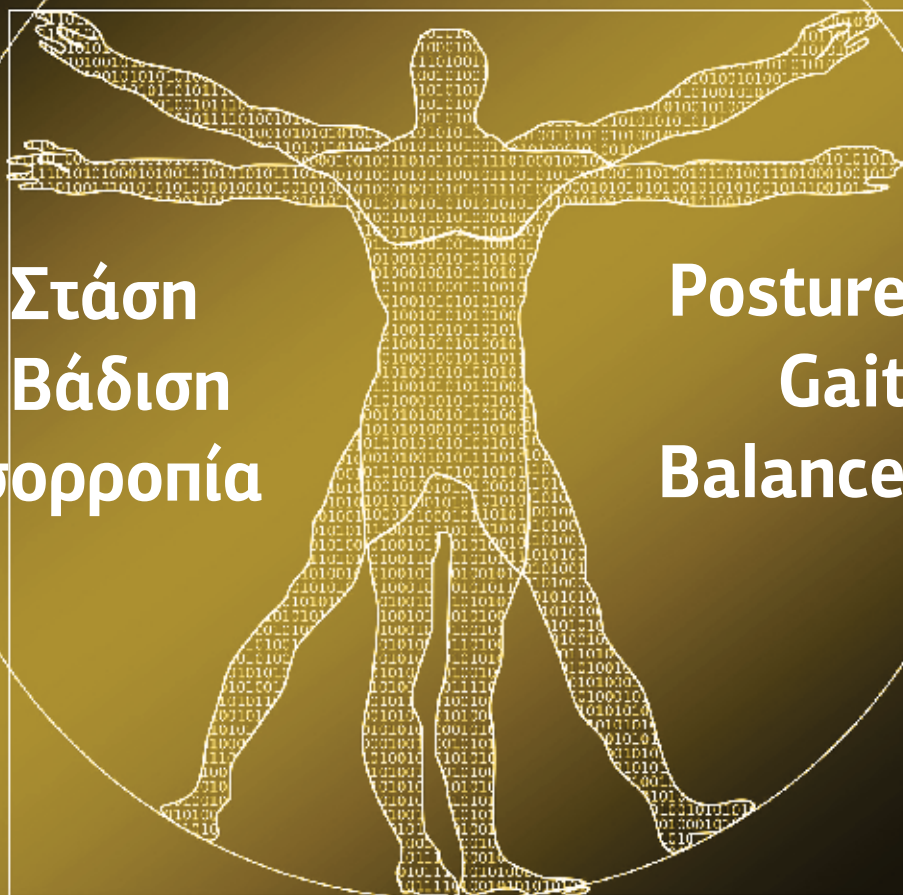




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
HELLENIC SCIENTIFIC SOCIETY OF PHYSICAL THERAPY

# 32ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ



20, 21 & 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ 1  
ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ & ΔΗΜΗΤΣΑΝΑΣ  
122 43 - ΑΙΓΑΛΕΩ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΤΗΛ: 210-6891560, email: [contact@eef.gr](mailto:contact@eef.gr) & [eefsecretary@yahoo.com](mailto:eefsecretary@yahoo.com)

Η εταιρεία **PARIMENT ΑΕ** προσφέρει από το 1997 στους επαγγελματίες υγείας στον χώρο της Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης μια πλήρη γκάμα καινοτόμων, υψηλής τεχνολογίας και ποιότητας προϊόντων, που καλύπτουν το σύνολο των σύγχρονων απαιτήσεων, καθώς και την τεχνική υποστήριξη τους .



**gymna**

Συσκευές ηλεκτροθεραπείας, υπερήχων, συνδυασμένης θεραπείας, shockwave, biofeedback, ηλεκτρικά κρεβάτια θεραπείας



**GLOBUS**

Συσκευές Tecar & laser υψηλής ισχύος

Φορητές συσκευές ηλεκτροθεραπείας, υπερήχων, laser, μαγνητοθεραπείας κ.α.



Kinesio  
taping



Αεरोδραυλικές  
Συσκευές  
Εκγύμνασης



Ρομπωτικό  
Σύστημα  
Αξιολόγησης  
& Εκγύμνασης



*The natural way of Exercise*

Μικροόργανα  
& Βοηθήματα  
Άσκησης &  
Αποκατάστασης



Αθλητιατρικά  
Ορθωτικά  
Βοηθήματα

ΜΕΡΜΠΑΚΑ 3 & ΠΟΝΤΟΥ, ΑΘΗΝΑ 11528  
ΤΗΛ 2107489262 / info@parimed.gr



**Parimed**  
MEDICAL & FITNESS PRODUCTS

## ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΕΕΦ

---

Πρόεδρος 2018:	Άννα Χαρούτσα
Γενικός Γραμματέας:	Χαράλαμπος Τιγγινάγκας
Α' Αντιπρόεδρος:	Δημήτρης Βασμαρής
Β' Αντιπρόεδρος:	Δημήτρης Θωμόπουλος
Ειδικός Γραμματέας:	Ευαγγελία Σηφακάκη
Ταμίας:	Ελένη Νιγιάννη-Σπηλιωτοπούλου
Μέλος:	Ρήγας Δημακόπουλος
Μέλος:	Καίτη Σπυριδάκη
Μέλος Επαρχίας:	Γραμματική (Κέλλυ) Βακκά

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### 32ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

---

Πρόεδρος:	Δημήτρης Θωμόπουλος
Γραμματέας:	Δημήτρης Βασμαρής
Ταμίας:	Ελένη Νιγιάννη-Σπηλιωτοπούλου
Μέλη:	Κατερίνα Γκούμα, Στέλλα Καπόλου, Νίκος Κουκέλης, Γιώργος Μέταϊ, Σταύρος Μοίρος

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Μαριάννα Αγγέλου, Δανάη Αλεξάκη, Γιώργος Ευαγγέλου, Δήμητρα Ζούγρη, Καβούρ Σωτηρία (Ηρια), Κωνσταντίνος Κουμερτάς, Σπύρος Μπογιατζής, Αθανασία Μπομπονή, Χριστίνα Ορφανού, Ελισσάβετ Πτση, Παρασκευή Σταυριανού, Ανδρέας Τζόλας

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Γλυκερία Γουναροπούλου, Θεόδωρος Καβούρ, Μαρία Σαχά, Χριστίνα Σπηλιωτοπούλου

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### 32ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

---

Πρόεδρος:	Γεωργία Πέττα
Μέλη:	Γεώργιος Γκρίμας, Ρήγας Δημακόπουλος, Δρ. Παλίνα Καρακασίδου, Δρ. Ελένη Κορτιάνου, Δρ. Άννα Χρηστάκου, Δρ. Νίκος Χρυσάγης

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

### 32ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

---

Δρ. Γεώργιος Γιόφτσος, Δρ. Ζαχαρίας Δημητριάδης, Δρ. Παλίνα Καρακασίδου  
Δρ. Σάββας Σπανός, Γεωργία Πέττα

## ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΕΕΦ

---

**Είμαστε πάντα δίπλα στους νέους και παλιούς συναδέλφους, που ενδιαφέρονται για τη γνώση και την προαγωγή της Φυσικοθεραπείας στην επιστημονική κοινότητα...**

---

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρία Φυσικοθεραπείας μένοντας πιστή στο επιστημονικό της έργο και στις δράσεις της ως επιμορφωτικός φορέας στο χώρο της Φυσικοθεραπείας, σας καλωσορίζει στο 32ο επιστημονικό της συνέδριο με κεντρικό θέμα: «Στάση-Βάδιση- Ισορροπία»

Τα θέματα που θα αναπτυχθούν κατά τη διάρκεια του συνεδρίου στοχεύουν στην αναβάθμιση της υπάρχουσας γνώσης αλλά και στη σύνδεση της με τα νεότερα δεδομένα. Τα τελευταία χρόνια η κατανόηση του νευρολογικού και μυοσκελετικού συστήματος υπήρξε πόλος έλξης επιστημονικής μελέτης και έρευνας, με σκοπό τη διαμόρφωση θεραπευτικών προσεγγίσεων. Η στάση, η βάδιση και η ισορροπία αποτελούν από τις βασικότερες κινητικές λειτουργίες που διενεργούνται στον ανθρώπινο οργανισμό, οι οποίες βασίζονται στην αλληλουχία πολλαπλών νευρολογικών και μυοσκελετικών αντιδράσεων, καθώς επίσης και στη συνεργασία των συστημάτων αυτών.

Αξιόλογοι και καταξιωμένοι ομιλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό, θα μας αναλύσουν τις διαδικασίες μέσω των οποίων διαμορφώνεται η στάση, τους μηχανισμούς βάδισης και τα συστήματα που συμμετέχουν στην επίτευξη της ισορροπίας, με σκοπό τη κατανόηση των δυσλειτουργιών και παθολογιών και την ανάδειξη των θεραπευτικών τεχνικών για τη γρήγορη και ορθή αποκατάσταση αυτών .

Η συνέχιση της προσπάθειας παρά τις δυσκολίες των καιρών κρίνεται αναγκαία. Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας είναι πάντα δίπλα στους νέους και παλιούς συναδέλφους, που ενδιαφέρονται για τη γνώση και την προαγωγή της Φυσικοθεραπείας στην επιστημονική κοινότητα και έχουν την αμέριστη υποστήριξή μας.

Ευχαριστούμε εκ των πρότερων για την παρουσία σας,

**Άννα Χαρούτσα**  
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ε.Ε.Φ

# ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι, εν δυνάμει συνάδελφοι και φίλοι, ,

Όπως έχει καθιερωθεί τα τελευταία χρόνια να καλωσορίζουμε την άνοιξη με τη πραγματοποίηση του κεντρικού Συνεδρίου της ΕΕΕΦ, έτσι και φέτος το 32ο Πανελλήνιο Συνέδριο με θέμα «Στάση – Βάδιση - Ισορροπία» θα λάβει χώρα στις 20-22 Απριλίου 2018.

Ο χώρος διεξαγωγής, το Συνεδριακό Κέντρο του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, μας δίνει την ευκαιρία να προσεγγίσουμε τόσο τους νέους, μελλοντικούς συναδέλφους, που έχουν και τη μεγαλύτερη δίψα για γνώση και ένταξη στην φυσικοθεραπευτική κοινότητα, όσο και τους παλαιότερους, που χρόνια τώρα στηρίζουν τη δράση μας ανελλιπώς και νοιώθουμε ευγνωμοσύνη για αυτό.

Η ΕΕΕΦ έχει άλλωστε μακρά πορεία στη διοργάνωση επιστημονικών συνεδρίων και δράσεων, που ξεκινά από το 1987 και συνεχίζεται μέχρι και σήμερα, με την ίδια επιτυχία και ενθουσιασμό όλων των εμπλεκομένων. Η αλληλοεκτίμηση είναι αμοιβαία και για το λόγο αυτό η ΕΕΕΦ εμπνέεται να διατηρεί τη φλόγα της μάθησης και της γνώσης αναμμένη, επιτυγχάνοντας να ακολουθεί και να παρουσιάζει τα νεότερα δεδομένα που σημειώνονται στην επιστήμη μας τα τελευταία χρόνια, αλλά και να αναδεικνύει και να προασπίζεται τη σύγκλιση των διαφόρων ειδικοτήτων και επιστημών, που αφορούν στην αποτελεσματική προσέγγιση και αποκατάσταση του ασθενή.

Το φετινό Συνέδριο, παρά την οικονομική και κοινωνική ανασφάλεια που επικρατεί, τόσο στη χώρα μας όσο και παγκοσμίως, χαρακτηρίζεται από μια προσιτή για όλους οικονομική πολιτική και ταυτόχρονα από ένα υψηλό επίπεδο επιστημονικότητας, με τη συνδρομή καταξιωμένων Ελλήνων και ξένων ομιλητών, στοιχεία που συνδράμουν καταλυτικά στη ποιότητα και επιτυχία του.

Στις ενότητες του Συνεδρίου θα παρουσιαστούν σύγχρονες προσεγγίσεις σε θεματικά πεδία που αφορούν στη στάση, στη βάδιση και στην ισορροπία. Επιπλέον, θα αναδειχθούν οι προκλήσεις στις οποίες καλείται ο φυσικοθεραπευτής να ανταπεξέλθει. Εξίσου σημαντική είναι η ενότητα των ελεύθερων ανακοινώσεων, καθώς δίνεται η ευκαιρία σε όλους τους συναδέλφους να παρουσιάσουν την επιστημονική τους εξέλιξη και τέλος, πολύ μεγάλο ενδιαφέρον παρουσιάζουν όπως πάντα τα εργαστήρια.

Σας καλώ λοιπόν να συμμετέχετε ενεργά στις εργασίες του συνεδρίου, ώστε μαζί να προχωρήσουμε ακόμα ένα βήμα μπροστά τη φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα.

**Με συναδελφικούς χαιρετισμούς**

**Δημήτρης Θωμόπουλος**

**Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής**



# ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

---

**Η επιστημονική επιτροπή του 32ου Συνεδρίου υιοθετώντας την πολυετή ΣΤΑΣΗ της ΕΕΕΦ, ΙΣΟΡΡΟΠΗΣΕ ανάμεσα στις διαφορετικές θεματικές ενότητες και ΒΑΔΙΣΕ στα σύγχρονα μονοπάτια της Επιστήμης μας**

---

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η ΕΕΕΦ δημιουργήθηκε το 1987 και όλα αυτά τα χρόνια τα θέματα που αναπτύχθηκαν στα 31 προηγούμενα συνέδρια της, ανέδειξαν ότι η θεραπευτική φιλοσοφία είναι ενιαία, ανεξάρτητα από την αρχική αίτια της δυσλειτουργίας.

Στόχος της φυσικοθεραπείας ως επιστήμης υγείας είναι η λειτουργική επανένταξη του θεραπευόμενου, στόχος που απαιτεί την συνολική αξιολόγηση και αντιμετώπιση του.

Η Στάση του Σώματος επηρεάζει και επηρεάζεται από τη Βάδιση. Η Βάδιση επηρεάζει και επηρεάζεται από την Ισορροπία και όλα αυτά τα λειτουργικά χαρακτηριστικά αφορούν στη Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση και Αντιμετώπιση όλων των γνωστικών πεδίων κινητικών, νευρολογικών, αναπνευστικών, καρδιαγγειακών, ογκολογικών, αθλητικών κλπ.

Η επιστημονική επιτροπή του 32ου Συνεδρίου υιοθετώντας την πολυετή ΣΤΑΣΗ της ΕΕΕΦ, ΙΣΟΡΡΟΠΗΣΕ ανάμεσα στις διαφορετικές θεματικές ενότητες και ΒΑΔΙΣΕ στα σύγχρονα μονοπάτια της Επιστήμης μας.

Σας καλώ να έρθετε να παρακολουθήσετε το Συνέδριο του ΣΗΜΕΡΑ βασισμένο στην εμπειρία του ΧΘΕΣ που θεμελιώνει το ΑΥΡΙΟ.

**Για την Επιστημονική Επιτροπή**

**Η Πρόεδρος  
Γεωργία Πέττα**

# ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

## ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ Α΄:

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Νίκος Χρυσάγης**

- 17:30-17:45 | «Η επίδραση της Επανεκπαίδευσης Βάδισης με ρομποτικό εξωσκελετικό σύστημα στη σπαστικότητα και τη μυϊκή ισχύ ατόμων με κάκωση νωτιαίου μυελού. Πρώιμα αποτελέσματα»  
**Εμμανουέλα Μπαδάνη**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, NDT  
Μαριάννα Φραγκάκη, Φυσίατρος, Ιατρός Αποκατάστασης  
Γεώργιος Φωτεινόπουλος, Φυσίατρος, Ιατρός Αποκατάστασης  
Χρήστος Καϊτετζίδης, Φυσικοθεραπευτής NDT, MP
- 17:45-17:55 | «Η επίδραση των στασικών μεταβολών αυχένα και ώμου στην ηλεκτρομυογραφική δραστηριότητα των μυών της ωμικής ζώνης».  
**Αντωνία Κοντοζουδάκη**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc,  
Παναγιώτης Τρίγκας, Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD.,  
Καθηγητής Εφαρμογών Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
- 17:55-18:00 | Συζήτηση

# Α΄ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ:

## «Νευρομυϊκή Φυσικοθεραπεία από τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας έως την Έξοδο από το Νοσοκομείο»

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Μαρία Σ. Βενετίκου**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Άννα Χρηστάκου**

18:00-18:20

«Η Επίδραση του Μηχανικού Αερισμού και της Ακινητοποίησης στο Νευρομυϊκό Σύστημα Νευρολογικού Ασθενούς της Μ.Ε.Θ.»

**Ευαγγελία Κουτσιούμπα**, Φυσικοθεραπεύτρια,  
Π.Γ.Ν. Λάρισας, MSc., PhD cand.

18:20-18:40

«Τα οφέλη της πρώιμης κινητοποίησης στη ΜΕΘ του νευρολογικού ασθενούς»

**Τατιάνα Ζυγούρη**, Φυσικοθεραπεύτρια,  
Γ.Ν. Πάτρας Άγιος Ανδρέας, MSc.

18:40-19:00

«Ο ρόλος της Έκτοπης Οστεοποίησης κατά την έξοδο από τη ΜΕΘ»

**Άννα Χρηστάκου**, Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν.Α. Ευαγγελισμός,  
MSc., PhD. Επιστημονική συνεργάτιδα  
Τμήματος Φυσικοθεραπείας Παν/μίου Δυτ. Αττικής

19:00-19:20

«Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ασθενούς στη Νευρολογική Κλινική του Νοσοκομείου»

**Αντώνης Ντάσιος**, Φυσικοθεραπευτής, Π.Γ.Ν. Ρίο Πάτρας

19:20-19:30

**ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ**



19:30-19:50

**KEYNOTE SPEAKER:**

«Αιθουσαία Αποκατάσταση-Πολυαισθητηριακή Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση»

**Βασιλική Σακελλάρη**, MSc, PhD.,  
Καθηγήτρια Τμημ. Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας



19:50- 20:30

**ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ**

**ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΑΡΙΣΤΕΥΣΑΝΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**



- 08:50-09:10 | **KEYNOTE SPEAKER:** «Electromyography, an expensive switch or the microscope into muscular function?»  
**Alberto Javier Fidalgo Herrera**, Physiotherapist, PhD student in Health Sciences at king Juan Carlos' University, Madrid-Spain, Master of Science in Biomechanics and Sport Physiotherapy, Manager of the biomechanics department in Health Group Fisi (ON), Spain
- 09:10-09:30 | **KEYNOTE SPEAKER:** «The implementation of inertial sensors for the assessment of gait parameters»  
**Henri De Vroey**, Physiotherapist, Biomechanist (MSc), PhD Student, Department of Rehabilitation Sciences, University of Leuven, Belgium

## Α' ΠΡΩΪΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ:

---

### «Φυσιολογική Βάδιση»

---

- ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ηλίας Ζεέρης**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Γιώργος Γκρίμας**
- 09:30-09:50 | «Οικοδομώντας την Ανάπτυξη της Ανεξάρτητης Βάδισης»  
**Άρτεμις Δρόσου**, Φυσικοθεραπεύτρια, NDT
- 09:50-10:10 | «Η Φυσιολογική Βάδιση στους Ενήλικες»  
**Γιώργος Γκρίμας**, Φυσικοθεραπευτής, Εμβιομηχανικός (MSc),
- 10:10-10:30 | «Η βάδιση στην Τρίτη ηλικία»  
**Χρήστος Φ. Κομισόπουλος**, Φυσικοθεραπευτής, M.Sc., Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α. Παπάγου - Χολαργού
- 10:30-10:50 | «Νευρικός έλεγχος της βάδισης: εγκεφαλικός φλοιός, βασικά γάγγλια, παρεγκεφαλίδα»  
**Κωνσταντίνος Παπακωνσταντίνου**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc.

## Β' ΠΡΩΪΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ:

---

### «Παθολογικά Πρότυπα Βάδισης»

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Γιάννης Κατραμπασάς**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Ρήγας Δημακόπουλος**

- 10:50-11:10 «Ανάλυση Βάδισης αχονδροπλαστικών ασθενών που έχουν υποβληθεί σε επιμήκυνση κάτω άκρων με τη μέθοδο Ilizarov»  
**Μαρία Στεφάνου, MD, MS, PhD., Ορθοπαιδικός Χειρουργός**
- 11:10-11:30 «Μελέτη Βάδισης σε ασθενείς με νόσο του Parkinson πριν και μετά από επέμβαση STN-DBS»  
**Παντελής Στάθης, MD, PhD, Νευρολόγος**
- 11:30-11:50 «Κινηματικά και χωροχρονικά χαρακτηριστικά της βάδισης σε παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση. Πως μεταβάλλονται κατά τα αρχικά στάδια ανάπτυξης της ανεξάρτητης βάδισης»  
**Ρήγας Δημακόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD cand.**
- 11:50-12:10 «Εμβιομηχανική ανάλυση της κίνησης του γόνατος πριν και μετά από ρήξη και αποκατάστασή του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου του γόνατος»  
**Σταύρος Ριστάνης, MD, PhD., Ορθοπαιδικός Χειρουργός**
- 12:10-12:30 **ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ**

## Γ' ΠΡΩΪΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ:

### «Στάση και Ισορροπία»

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Γραμματική (Κέλλυ) Βακκά**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Νίκος Χρυσάγης**

- 12:30-12:50 «Η Εξέλιξη της ισορροπίας και της Στάσης στα Τυπικά Παιδιά»  
**Ευστρατία Καλαμβόκη**, Φυσικοθεραπεύτρια,  
*MSc in Neurophysiotherapy, Sydney University*
- 12:50-13:10 «Αποκατάσταση της Λειτουργικής Παθολογίας του Κινητικού Συστήματος: Η κλινική περίπτωση του επιγονατιδομηριαίου πόνου»  
**Παναγιώτης Τρίγκας**, Φυσικοθεραπευτής, *MSc., PhD., Καθηγητής Εφαρμογών Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας*
- 13:10-13:30 «Εργαλεία Αξιολόγησης Ισορροπίας σε Νευρολογικούς Ασθενείς»  
**Μαριάννα Κατσουλάκη**, Φυσικοθεραπεύτρια, *MSc, MBA*
- 13:30-13:50 «Η Μέθοδος Clinical Pilates στην αποκατάσταση της Σκλήρυνσης κατά πλάκας. Ανασκόπηση Βιβλιογραφίας»  
**Ελένη Ματσούκη**, Φυσικοθεραπεύτρια,  
*MSc, MBA, Clinical Pilates trainer*
- 13:50-15:20 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

## Α' ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ:

### «Ισορροπία και Βάδιση στη Μέγιστη & Υπομέγιστη Δοκιμασία Άσκησης»

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Δρ. Ειρήνη Γραμματοπούλου**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Ελένη Κορτιάνου**

- 15:20-15:40 «Διαταραχές της ισορροπίας μετά από μέγιστη δοκιμασία άσκησης»  
**Γεώργιος Τσίγκας**, Φυσικοθεραπευτής

- 15:40-16:00 | «Η Εφαρμογή ΗΝΜΕ επηρεάζει την ικανότητα βάδισης; Κλινικές μελέτες και προβληματισμοί»  
**Ευαγγελία Παπαφίλιππου**, Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια ΠΜΣ «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία»
- 16:00-16:20 | «Εξάλεπτη δρομική δοκιμασία: Κλινική υπεραξία στο προσδιορισμό της φυσικής ικανότητας του ατόμου»  
**Παναγιώτα Ζουμποπούλου**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Εργαστηριακή Συνεργάτιδα ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
- 16:20-16:40 | «Εξάλεπτη δρομική δοκιμασία: Κεντρικές αιμοδυναμικές αποκρίσεις σε ασθενείς με ΧΑΠ. Κλινική Μελέτη»  
**Ιωάννης Νάσης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD
- 16:40-17:00 | **ΔΙΑΛΕΙΜΑ**

## Β' ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ:

---

### «Η Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία (ΜΔΘ) στη Διαγνωστική Κατάταξη του Μυοσκελετικού Πόνου»

---

- ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Θεόδωρος Καβούρ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Δημήτρης Σιφναίος**
- 17:00-17:20 | «Οι δυνατότητες της Διαγνωστικής Κατάταξης»  
**Αθανάσιος Κοντός**, Φυσικοθεραπευτής, Cred.MDT, Dip MDT (Cand)
- 17:20-17:40 | «Νέα δεδομένα στις παθολογίες των άκρων»  
**Αντώνης Μητσόπουλος**, Φυσικοθεραπευτής, Cred MDT
- 17:40-18:00 | «Μυοσκελετικές Παθολογίες: Πότε επιβάλλεται η παραπομπή;»  
**Σπύριδων Χανιώτης**, Φυσικοθεραπευτής, Cred MDT

# ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

## ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ Β΄:

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ζαχαρίας Δημητριάδης και Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου**

08:30-08:38

«Εφαρμογή πρωτοκόλλου αιθουσαίας αποκατάστασης σε ασθενείς με ημικρανικό ίλιγγο»

**Χρήστος Νικήτας**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.  
Υπ. Διδάκτορας Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Δημήτρης Κικίδης, MD, MSc, PhD, Ακαδημαϊκός Υπότροφος  
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Συντονιστής Νευρωτολογικού  
Εργαστηρίου Α΄ Πανεπιστημιακή

Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Αθανάσιος Μπίμπας, CertMath, MSc, PhD, FRCSI (Otol),  
Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.,  
Α΄ Πανεπιστημιακή Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

08:40-08:48

«Η επίδραση της ηλικίας στο αποτέλεσμα της αιθουσαίας αποκατάστασης στη μονόπλευρη αιθουσαία υπαισθησία»

**Χρήστος Νικήτας**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.  
Υπ. Διδάκτορας Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

Δημήτρης Κικίδης, MD, MSc, PhD, Ακαδημαϊκός Υπότροφος  
Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Συντονιστής Νευρωτολογικού  
Εργαστηρίου Α΄ Πανεπιστημιακή

Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Αθανάσιος Μπίμπας, CertMath, MSc, PhD, FRCSI (Otol),  
Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.,  
Α΄ Πανεπιστημιακή Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

08:50-08:58

«Η επιρροή του διορθωτικού «καλτσάκι» στη δυναμική φόρτιση του πέλματος κατά τη βάδιση: πιλοτική μελέτη»

**Μιμή Μαρσέλλου**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.

Γεώργιος Γκρίμας, Φυσικοθεραπευτής, Εμβιομηχανικός (MSc),  
Εμμανουήλ Αρβανιτάκης, PM, MSc.

09:00-09:08

«Μεταβολές στην κινητικότητα παιδων με εγκεφαλική παράλυση μετά από επιλεκτικές διαδερμικές μυοπεριτονιακές επιμηκύνσεις (SPML) και λειτουργική φυσικοθεραπεία: προκαταρκτικά ευρήματα»

**Βασίλειος Χ. Σκουτέλης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc,  
Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών,  
Συνεργάτης Παν/μίου Δυτικής Αττικής

- Αναστάσιος Κανελλόπουλος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός Παιδων Σταμάτης Βρεττός, Φυσικοθεραπευτής Παιδων  
Γεώργιος Γκρίμας, Εμβιομηχανικός (MSc), Φυσικοθεραπευτής ,  
Βασίλειος Κοντογεωργάκος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, PhD,  
Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Α Ορθοπαιδική Κλινική, Π.Γ. Νοσοκομείο «Αττικών».
- 09:10-09:18 «Ο ρόλος της στάσης της θωρακικής μοίρας της ΣΣ και της θέσης της ωμοπλάτης σε επώδυνα σύνδρομα της γληνοβραχιόνιας άρθρωσης»  
**Αφροδίτη Γκιώκα**, Φυσικοθεραπεύτρια  
Παναγιώτης Τρίγκας, Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD,  
Καθηγητής Εφαρμογών Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
- 09:20-09:28 «Εκτίμηση ισορροπίας και κινδύνου πτώσης σε ασθενείς με πρόθεση κάτω άκρου με τη χρήση της κλίμακας ισορροπίας».  
**Ηλίας Νάσης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.  
Βασιλική Πουρνιά, Φυσικοθεραπεύτρια  
Παναγιώτης Τρίγκας, Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD,  
Καθηγητής Εφαρμογών Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
- 09:30-09:38 «Αξιολόγηση Ισορροπίας, Βάδισης και 3D μορφολογίας πέλματος σε ασθενή χειρουργημένο αμφοτερόπλευρα με CMT. CASE STUDY»  
**Σπυρίδων Γιγουρτάκης**, MCSP, Φυσικοθεραπευτής  
Ευστράτιος Τζαγκαράκης, MD, Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Γεώργιος Μανωλαράκης, MD, MSc, FACS,  
Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Αναστασία Πιπικάκη, Φυσικοθεραπεύτρια  
Μενέλαος Κριτσωτάκης, MD, Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Νικόλαος Μπουνάκης, MD, Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Γ.Β.Ν  
Εμμανουήλ Σταμάτης, MD, FACS,  
Χειρουργός Ορθοπαιδικός, 401 Γ.Σ.Ν.Α
- 09:40-09:50 «Βιωματική προσέγγιση Αθλητών με Κώφωση»  
**Γεώργιος Μητσιάρης**, Φυσικοθεραπευτής ΑΟΚ  
(Αθλητικός Όμιλος Κωφών), MSc cand  
Δήμητρα Ζούγρη, Φοιτήτρια, Πανεπιστήμιο Δυτ. Αττικής
- 09:50-10:00 Συζήτηση



# Α' ΠΡΩΪΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ:

---

## «Ογκολογική Αποκατάσταση»

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ευάγγελος Φιλόπουλος**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Χαράλαμπος Τιγγινάγκας**

- 10:00-10:20 «Εισαγωγή στην Ογκολογική Αποκατάσταση»  
**Χαράλαμπος Τιγγινάγκας**, Φυσικοθεραπευτής,  
Προϊστ/νος Τμ. Φυσ/πείας Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»
- 10:20-10:40 «Το Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης και η καταγραφή του  
στον Ογκολογικό Ασθενή»  
**Δρ. Δάφνη Μπακαλίδου**, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- 10:40-11:00 «Επίδραση της Άσκησης στον Καρκινικό Πόνο»  
**Ιωάννης Μαλαμάκης**, Φυσικοθεραπευτής
- 11:00-11:20 «Λεμφοίδημα Κάτω Άκρου ως επιπλοκή της Θεραπείας  
και η αντιμετώπιση του»  
**Δήμητρα Φιλιούση**, Φυσικοθεραπεύτρια,  
Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»
- 11:20-11:40 «Η Ενοποιημένη Ογκολογία σήμερα»  
**Ιουλία Χρόνη**, Φυσικοθεραπεύτρια, ΜΝΤ
- 11:40-12:00 **ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ**

## Β' ΠΡΩΪΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ:

---

### «Εγκεφαλική Παράλυση και Βάδιση»

---

	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: <b>Διονύσης Δρακόπουλος</b> ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: <b>Βασίλης Χ. Σκουτέλης</b>
12:00-12:20	«Συσχέτιση των μυοσκελετικών παραμορφώσεων με το επίπεδο λειτουργικότητας GMFCS σε παιδιά με ΕΠ: Χειρουργικές Τεχνικές», <b>Μαρία Πυργελή</b> , Φυσίατρος, MSc., PhD, FEBPRM, Επιστημονική Διευθύντρια ΕΛΕΠΑΠ
12:20-12:40	«Η Ορθοπαιδική άποψη για την Εγκεφαλική Παράλυση» <b>Δημήτρης Πασπαράκης</b> , MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός Παιδών
12:40-13:00	«Το λειτουργικό επίπεδο παιδιών με ΕΠ για το 2017. Λειτουργική Φυσικοθεραπεία» <b>Ευγενία Σταυροπούλου</b> , Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.
13:00-13:20	«Δείκτες απόκλισης και ασυμμετρίας πριν και μετά τη λειτουργική Φυσικοθεραπεία: 3 case studies» <b>Γιώργος Γκρίμας</b> , Φυσικοθεραπευτής, Εμβιομηχανικός (MSc)

## Γ' ΠΡΩΪΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ:

---

### «Ειδικά Θέματα»

---

	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: <b>Αναστάσιος Φιλίππου</b> ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: <b>Δημήτρης Σφετσιώρης</b>
13:20-13:40	«Ο ρόλος του Οσφυοπυελικού Κυλίνδρου στη Γυναίκα Αθλήτρια» <b>Μιμή Μαρσέλλου</b> , Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., New York University (U.S.A)
13:40-14:00	«Ο ρόλος των μυϊκών ανισορροπιών του ισχίου στην ανάπτυξη του βουβωνικού πόνου- θεραπευτικές προσεγγίσεις»

- 14:00-14:20 | *Ελένη Μαρσέλου, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.*  
«Ο ρόλος του Διαφράγματος στα επώδυνα Μυοσκελετικά Σύνδρομα της Σ.Σ.»  
*Πέτρος Τάτσιος, Φυσικοθεραπευτής, OMPT, MSc, CMP, CDN, Clinical Instructor MT*
- 14:20-14:40 | «Επιδράσεις Manual Therapy στη Βάδιση χρόνια οσφυαλγικών ασθενών»  
*Γεώργιος Κρεκούκας, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, MMACP*
- 14:40-15:00 | **ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ**

## Α' ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ:

---

### «Μετεγχειρητική Στατική και Δυναμική Ισορροπία»

---

- ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Δημήτρης Βασμαρής**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Μάγδα Στάμου**
- 15:00-15:20 | «Φυσιολογικά Πρότυπα και Στρατηγικές Στατικής και Δυναμικής Ισορροπίας. Κλινική Ανάλυση»  
*Μάγδα Στάμου, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., PhD*
- 15:20-15:40 | «Διαφοροποιήσεις μετά από Αρθροπλαστική Ισχίου. Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση»  
*Δρ. Σόνια Στάση, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc. «Μ.Ν.Ο», ΕΕΠΜΣ Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής*
- 15:40-16:00 | «Διαφοροποιήσεις μετά από Αρθροπλαστική Γόνατος. Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση»  
*Θεανώ Τσόγκα, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD*
- 16:00-16:20 | «Διαφοροποιήσεις μετά από χειρουργεία Άκρου ποδός»  
*Γιώργος Τσιριγγάκης, Φυσικοθεραπευτής, MSc*
- 16:20-16:30 | **ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ**

## Β' ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ:

---

### «Παραμορφώσεις Σπονδυλικής Στήλης»

---

- ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Μιχάλης Σεφεριάδης**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Νίκος Καραβίδας**
- 16:50-17:10 «Παραλυτική σκολίωση – Ενδείξεις χειρουργικής αντιμετώπισης»  
**Ιωάννα Πασπάτη**, Χειρουργός Ορθοπαιδικός,  
Διευθύντρια, Ορθοπαιδική Κλινική ΓΝ Παιδων Πεντέλης
- 17:10-17:30 «Η συντηρητική προσέγγιση των παραμορφώσεων  
της σπονδυλικής στήλης στις νευρομυϊκές παθήσεις σήμερα»  
**Ειρήνη Λιάπη**, Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, c/PhD
- 17:30-17:50 «Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση της Ιδιοπαθούς Σκολίωσης  
με την μέθοδο Schroth»  
**Εμμανουήλ Καπετανάκης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc
- 17:50-18:10 «Σκολίωση ενηλίκων: Αξιολόγηση,  
Πρόγνωση και Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση»  
**Νίκος Καραβίδας**, Φυσικοθεραπευτής, MSc
- 18:10-18:30: **Βράβευση Καλύτερης Ελεύθερης  
Ανακοίνωσης & Αναρτημένης Ανακοίνωσης**

**ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ - WORKSHOPS

Ώρες	Παρασκευή, 20/4/2018	Σάββατο, 21/4/2018	Κυριακή, 22/4/2018
09:00-10:00		“Εφαρμογές σταθερής και ελαστικής ταινίας σε τραυματισμούς του κάτω άκρου” Ευριπίδης Τριανταφύλλου	“Αιθουσαία αποκατάσταση. Πρόληψη των πτώσεων” Βασιλική Σακελλάρη Χρήστος Φ. Κομισόπουλος, Χρήστος Νικήτας, Παναγιώτης Τρίγκας”
10:00-11:00			
11:00-12:00			
11:00-12:00			
13:00-14:00			
14:00-15:00	“Μέθοδος Feldenkrais: παρουσίαση, ομαδικό μάθημα «συνειδητοποίησης μέσω κίνησης», Αλέξανδρος Ιωάννου	“Εργαστήριο Προσέγγισης Bobath: Η Επίτευξη του Πρώτου Βήματος κατά τον Κύκλο της Βάδισης σε Ασθενείς με Ημιπληγία”, Κώστας Κυπριώτης	“Ερμηνεία Πορίσματος Ανάλυσης Βάδισης”, Δημήτρης Πασπαράκης, Γεώργιος Γκρίμας Μάγδα Τζιομάκη, Μαρία Γκαραβέλη
15:00-16:00			
16:00-17:00			
17:00-18:00	«Κλινικό Φροντιστήριο: Παρουσίαση λειτουργικών δυσκολιών στην Τρίτη Ηλικία» Δρ. Γεώργιος Σούλης, Μιχάλης Σεφεριάδης, σε συνεργασία με την (Ε.Ε.Μ.Ε.Γ).		“Κλινική αξιολόγηση και η σημασία της στην ανάλυση βάδισης”, Δημήτρης Πασπαράκης, Γεώργιος Γκρίμας, Μάγδα Τζιομάκη, Μαρία Γκαραβέλη
18:00-19:00			
18:00-19:30			

*Η συμμετοχή στο «Κλινικό Φροντιστήριο: Παρουσίαση λειτουργικών δυσκολιών στην Τρίτη Ηλικία» είναι δωρεάν, αλλά θα πρέπει να δηλωθεί στη Γραμματεία το όνομα του συμμετέχοντα πριν από τη διεξαγωγή του Συνεδρίου*

---

## Εισαγωγή στη μέθοδο FELDENKRAIS

---

Η μέθοδος Feldenkrais ανήκει σε μια μεγάλη οικογένεια μεθόδων και πρακτικών του Δυτικού κόσμου που είναι γνωστές ως «σωματικές τεχνικές εκπαίδευσης» ή αλλιώς «somatics». Πρόκειται για θεραπευτικά και παιδαγωγικά συστήματα που δίνουν έμφαση στην κιναισθητική επανεκπαίδευση και αποτελούν τον προπομπό περισσότερο γνωστών σήμερα τεχνικών αποκατάστασης (Neurodevelopmental, Sensory Integration κα).

Μερικές από τις ιδιαιτερότητες της μεθόδου Feldenkrais αποτελούν το βιωματικό μοντέλο μάθησης, η έμφαση στην υποκειμενική εμπειρία του σώματος, η αναζήτηση της οργανικής/φυσικής κίνησης μέσα από τη μείωση της μυϊκής προσπάθειας, και η εμβάθυνση στο ρόλο της αναπνοής.

Το εργαστήριο θα περιλαμβάνει δυο μαθήματα της μεθόδου τα οποία είναι γνωστά και ως μαθήματα συνειδητοποίησης μέσω της κίνησης (Awareness through movement). Τα μαθήματα αυτά αφορούν σε βασικές λειτουργικές κινήσεις και αποτελούν «τροφή» για σκέψη για όσους εργάζονται με ασθενείς με προβλήματα κινητικότητας. Θα ακολουθήσει συζήτηση σχετικά με τις αρχές της μεθόδου και το ιστορικό πλαίσιο μέσα από το οποίο έκανε την εμφάνισή της.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: **3 ώρες**

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: **Αλέξανδρος Ιωάννου**, Φυσικοθεραπευτής MSc.,  
Εργαστηριακός συνεργάτης Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

---

## Εφαρμογές σταθερής και ελαστικής ταινίας σε τραυματισμούς του κάτω άκρου

---

Σκοπός του εργαστηρίου είναι να αναπτύξει τον κλινικό συλλογισμό κατά την εφαρμογή τόσο σταθερής όσο και ελαστικής ταινίας σε περιπτώσεις τραυματισμών του κάτω άκρου.

Θα παρουσιαστούν οι βασικές αρχές για την εφαρμογή ταινίας καθώς και εφαρμογές για τραυματισμούς του κάτω άκρου στις περιοχές του γόνατος και της ποδοκνημικής είτε για μυοσκελετική διαχείριση είτε για την απομάκρυνση του οιδήματος.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: **3 ώρες**

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: **Ευριπίδης Τριανταφύλλου**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.,  
IMTA Assistant Instructor, MLD/CDT Certified Instructor  
Μέλος International Kinematic Taping Academy



## Εργαστήριο Προσέγγισης Bobath: Η Επίτευξη του Πρώτου Βήματος κατά τον Κύκλο της Βάδισης σε Ασθενείς με Ημιπληγία

Η μετάβαση από την όρθια στάση προς τη βάδιση ξεκινάει με ένα πρώτο βήμα. Κατά αυτό τον τρόπο το πρώτο βήμα μπορεί να αναλυθεί ως συγκεκριμένο τμήμα της διαδικασίας βάδισης. Στο εργαστήριο αυτό η αξιολόγηση και οι θεραπευτικές προτάσεις θα είναι με βάση τη προσέγγιση Bobath. Η προσέγγιση Bobath αποτελεί μία προσέγγιση επίλυσης προβλημάτων για την αξιολόγηση και τη θεραπεία ατόμων με διαταραχές της λειτουργίας, της κίνησης και του στασικού ελέγχου, εξαιτίας μίας βλάβης του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ΚΝΣ).

Αν και το πρώτο βήμα μπορεί να αναλυθεί σε ασθενείς με διαφορετικές βλάβες του ΚΝΣ με βάση την προσέγγιση Bobath, στο συγκεκριμένο εργαστήριο τα παραδείγματα που θα δοθούν θα επικεντρώνονται σε ασθενείς με ημιπληγία. Ασθενείς με ημιπληγία μπορεί να παρουσιάζουν δυσλειτουργίες στασικού ελέγχου και επιλεκτικής κίνησης κατά τη διενέργεια του πρώτου βήματος, οι οποίες μπορούν να επηρεάζουν τον κύκλο βάδισης, δυσχεραίνοντας την επίτευξη ενεργειακά αποδοτικής, ασφαλούς και ανεξάρτητης βάδισης.

Στο εργαστήριο θα αναλυθούν βασικά πρότυπα που παρουσιάζονται σε ασθενείς με ημιπληγία, ενώ θα παρουσιαστούν πρακτικές λύσεις για την επίτευξη ενός πρώτου βήματος με σταθερότητα, ασφάλεια και προϋπόθεση για την επίτευξη της απαιτούμενης μυϊκής δραστηριοποίησης κατά τον κύκλο βάδισης.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: **3 ώρες**

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: **Κώστας Κυπριώτης**, Φυσικοθεραπευτής MSc., Bobath Instructor (IBITA)

## Αιθουσαία αποκατάσταση: Κατάλληλες ασκήσεις για σταδιακή πρόκληση ζάλης. Συσχέτιση με πρόγραμμα Otago

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Η αστάθεια που προέρχεται από χρόνια αιθουσαία δυσλειτουργία συχνά οδηγεί σε επακόλουθες πτώσεις στους ηλικιωμένους και αύξηση της θνησιμότητας.

Ειδικά σχεδιασμένα πρωτόκολλα επανεκπαίδευσης του αιθουσαίου λαμβάνουν υπόψη την πλαστικότητα του εγκεφάλου και στοχεύουν στο να ενισχύσουν την «αντιληπτική» του ικανότητα σε σχέση με την τροποποιημένη προσέλευση αιθουσαίων πληροφοριών.

Το αποτέλεσμα είναι η επιτάχυνση της αιθουσαίας αντιρρόπησης που αντικατοπτρίζεται στη βελτίωση του αιθουσαίου οφθαλμικού ελέγχου, στην πιο επιδέξια επιστράτευση των στασικών και ισορροπιστικών στρατηγικών, την αναβάθμιση του κινήσιμου ελέγχου και τη μείωση του συνοδού άγχους των ασθενών.

**ΣΚΟΠΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:** Η ανάδειξη παρεμβάσεων που καταχωρούνται ως Φυσικοθεραπευτικές πράξεις για την αποκατάσταση προβλημάτων του αιθουσαίου όπως ασκήσεις σταθεροποίησης βλέμματος, εκπαίδευση ισορροπίας και βάδισης, εκπαίδευση για την οπτική εξάρτηση και η διατήρηση και βελτίωση της φυσικής κατάστασης.

Η ταξινόμηση τους σε τρεις προσεγγίσεις άσκησης: Εξοικείωση. Προσαρμογή. Υποκατάσταση Αντιρρόπησης.

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ:

- Θα γίνει αναφορά στη σύγχρονη προσέγγιση στην αιθουσαία αποκατάσταση η οποία πραγματοποιείται μετά από ακριβή ιατρική διάγνωση και συστηματική Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και είναι εξατομικευμένη.
- Θα πραγματοποιηθεί παραδειγματική αναφορά στο παραδοσιακά χρησιμοποιούμενο ασκησιολόγιο Cawthorne – Cooksey και το σύγχρονο σκεπτικό προσέγγισης του.
- Τέλος θα πραγματοποιηθεί παραδειγματική αναφορά στο πρόγραμμα ασκήσεων για την πρόληψη των πτώσεων Otago.
  - Το πρόγραμμα βελτιώνει σημαντικά την αισθητηριακή ενοποίηση (integration) και προάγει την αιθουσαία λειτουργία χωρίς να είναι στοχευμένο στην αιθουσαία αποκατάσταση.

### ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Επισήμανση των νέων κατευθυντήριων οδηγιών για την αιθουσαία αποκατάσταση
- Επισήμανση της σημασίας των διαφόρων συνιστωσών της καλής φυσικής κατάστασης, ειδικά της δύναμης και ισορροπίας
- Ανάδειξη της σημασίας της ακριβούς ιατρικής διάγνωσης και της λεπτομερούς φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης για την αποκατάσταση και τη διαχείριση του αιθουσαίου ασθενούς με ισορροπιστικά προβλήματα.
- Ανάδειξη της εξατομικευμένης επανεκπαίδευσης της ισορροπίας μέσω εξειδικευμένων φυσικοθεραπευτικών πρωτοκόλλων ως αξιόπιστη μέθοδος για τη μείωση του κινδύνου των πτώσεων.

### ΑΝΑΦΟΡΕΣ

1. Hall CD, Herdman SJ, Whitney SL, et al. Vestibular Rehabilitation for Peripheral Vestibular Hypofunction: An Evidence-Based Clinical Practice Guideline: FROM THE AMERICAN PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION NEUROLOGY SECTION. *Journal of Neurologic Physical Therapy*. 40(2):124-155 (2016)
2. Sakellari, V. Human balance and vestibular compensation. *Epitheorese Klinikes Farmakologias Kai Farmakokinetikes*, 31(1), 9-18 (2013).
3. Sakellari V., Soames R.W.: Auditory and visual influences on postural stabilisation. *Ergonomics*. 39(4):634-648 (1996)
4. Sakellari V., Bronstein A.M., Corna S., Hammon C.A., Jones S., Wolsley C.J.: The effects of hyperventilation on Postural Control. *Brain*. 120:1659-1673 (1997)
5. MacDougall G.M., Curthoys S.I.: Plasticity during vestibular compensation: the role of saccades. *Frontiers in Neurology*. 3:1-9 (2012)
6. Davies A. R.: Disorders of Balance. In: Luxon M. L., Davies A. R., *Handbook of vestibular rehabilitation*. Whurr Publishres Ltd. 30-41 (1997)
7. Pavlou M., Shumway-Cook A., Horak F.B., Yardley L., Bronstein A.M.: Rehabilitation of balance disorders in the patient with vestibular pathology. In: Bronstein A.M., Brandt T., Woollacott M.H., Nutt J.G.: *Clinical Disorders of Balance, Posture and Gait*. 2nd ed. London: Arnold, 317-343 (2004)
8. Tee L.H., Chee N.W.C.: Vestibular rehabilitation for the Dizzy Patient. *ANNALS Academy of Medicine Singapore*. 34:289-94 (2005)
9. Wrisley D.M., Pavlou M.: Physical therapy for balance disorders. *Neurologic Clinics*. 23:855-874 (2005)

10. Han B.I., Song H.S., Kim J.S.: Vestibular Rehabilitation Therapy: Review of Indications, Mechanisms, and Key Exercises. *Journal of Clinical Neurology*. 7(4):184-196 (2011)
11. Whitney S.L., Sparto P.: Principles of vestibular physical therapy rehabilitation. *Neurorehabilitation*. 29: 157-166 (2011)
12. Cooksey F.S.: Rehabilitation in vestibular injuries. *Proc R Soc Med*. 39:273-278 (1946)

**ΔΙΑΔΙΤΥΟΓΡΑΦΙΑ:**

1. [http://www.eurosafe.eu.com/uploads/inline-files/Joint%20Declaration\\_Sept%202015.pdf](http://www.eurosafe.eu.com/uploads/inline-files/Joint%20Declaration_Sept%202015.pdf)
2. <http://www.thebsa.org.uk/wp-content/uploads/2014/04/Commissioning-Framework-Audiology-Balance-Working-Group-Documentation-Version-1.pdf>
3. <http://www.csp.org.uk/publications/physiotherapy-works-vestibular-rehabilitation>
4. <http://profound.eu.com/wp-content/uploads/2014/01/3-Cawthorne-Exercise-for-dizziness-Greek-.pdf>

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3 ώρες**

**ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Βασιλική Σακελλάρη, MSc, PhD., Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας**  
**Χρήστος Φ. Κομισόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, MSc.,**  
 Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α. Παπάγου - Χολαργού  
**Χρήστος Νικήτας, Φυσικοθεραπευτής, MSc.**  
 Υπ. Διδάκτορας Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.  
**Παναγιώτης Τρίγκας, Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD,**  
 Καθηγητής Εφαρμογών Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
 ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

---

**Ερμηνεία Πορίσματος Ανάλυσης Βάδισης**

---

Η Ανάλυση Βάδισης είναι μία διαδικασία αξιολόγησης των παραμέτρων και χαρακτηριστικών της βάδισης. Σε αυτή τη διαδικασία αναλύονται τα κινηματικά , κινητικά, χωροχρονικά, καθώς και τα κλινικά χαρακτηριστικά της βάδισης. Όλα τα παραπάνω συνδυάζονται στη δημιουργία ενός Πορίσματος Ανάλυσης Βάδισης, που στόχο έχει να ενημερώσει τους Φυσικοθεραπευτές για τις αποκλίσεις του εξεταζόμενου από τα φυσιολογικά δεδομένα, καθώς και να βοηθήσει τη σχεδίαση ενός κατάλληλου πρωτοκόλλου αποκατάστασης. Επίσης, κύριος στόχος του Πορίσματος είναι να τονίσει τα κυριότερα προβλήματα της Βάδισης, ώστε να συμβουλέψει τον Ορθοπαιδικό Χειρουργό στην επιλογή της καταλληλότερης χειρουργικής παρέμβασης.

Η διεξαγωγή ενός Πορίσματος Ανάλυσης Βάδισης έχει διάρκεια από 10 έως 13 ώρες ανά εξεταζόμενο και προκύπτει από την ομάδα του Εργαστηρίου, η οποία αποτελείται από έναν Εμβιομηχανικό, ένα ειδικά εκπαιδευμένο Φυσικοθεραπευτή και έναν Ορθοπαιδικό Χειρουργό.

Ο σκοπός του σεμιναρίου είναι να επεξηγήσει όλες τις παραμέτρους του Πορίσματος μέσα από τις κλινικές περιπτώσεις του Εργαστηρίου Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης της ΕΛΕΠΑΠ, ώστε να διευκολύνει τους θεραπευτές στην αξιολόγηση και την αποκατάσταση των περιστατικών τους.

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3 ώρες**

**ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Δημήτριος Πασπαράκης, MD, PhD,**  
 Ορθοπαιδικός Χειρουργός Παιδων, Σύμβουλος Εργαστηρίου  
 Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών,

**Γεώργιος Γκρίμας**, Φυσικοθεραπευτής, Εμβιομηχανικός (MSc),  
Υπεύθυνος Εργαστηρίου Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης,  
ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

**Μάγδα Τζιομάκη**, Φυσικοθεραπεύτρια NDT,  
Εργαστήριο Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

**Μαρία Γκαραβέλη**, Φυσικοθεραπεύτρια,  
Εργαστήριο Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

---

## Κλινική Αξιολόγηση και η σημασία της στην Ανάλυση Βάδισης

---

Η Κλινική Αξιολόγηση αποτελεί οδηγό για τη συνεκτίμηση των παραμέτρων της βάδισης. Μέσα από την διαδικασία αυτή αξιολογούνται το εύρος τροχιάς κίνησης των αρθρώσεων, η μυϊκή ισχύς, οι οστικές παρεκκλίσεις και τα νευρολογικά τεστ. Η Κλινική Αξιολόγηση γίνεται στο κρεβάτι και έχει στόχο τη σύγκριση με τις δυναμικές μεταβολές κατά τη βάδιση, όλων των παραπάνω στοιχείων. Η εξέταση πραγματοποιείται από ειδικά εκπαιδευμένο Φυσικοθεραπευτή ή και Ορθοπαιδικό, οι οποίοι έχουν λάβει πιστοποίηση από την Ευρωπαϊκή Κοινότητα Ανάλυσης Κίνησης για Ενήλικες και Παιδιά (ESMAC). Τα αποτελέσματα των μετρήσεων θα δικαιολογήσουν ή και θα απορρίψουν τις δυναμικές μετρήσεις από τα ειδικά software καταγραφής κίνησης.

Ο σκοπός του σεμιναρίου είναι να γνωστοποιήσει στους θεραπευτές ποιες είναι οι σταθερές διαδικασίες για την αξιολόγηση των κάτω άκρων, καθώς και να επεξηγήσει το αντίκτυπο που έχουν τα αποτελέσματα των μετρήσεων στη παθολογική βάδιση.

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 3 ώρες

**ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ:** **Δημήτριος Πασπαράκης**, MD, PhD,  
Ορθοπαιδικός Χειρουργός Παιδών, Σύμβουλος Εργαστηρίου  
Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών,

**Γεώργιος Γκρίμας**, Φυσικοθεραπευτής, Εμβιομηχανικός (MSc),  
Υπεύθυνος Εργαστηρίου Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης,  
ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

**Μάγδα Τζιομάκη**, Φυσικοθεραπεύτρια NDT,  
Εργαστήριο Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης,  
ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

**Μαρία Γκαραβέλη**, Φυσικοθεραπεύτρια,  
Εργαστήριο Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης,  
ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

## ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ E-POSTERS:

---

### «Βελτίωση Ισορροπίας μέσω Επανεκπαίδευσης βάδισης με Ρομποτικό Εξωσκελετικό Σύστημα μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο σε χρόνιο στάδιο»

---

Εμμανουέλα Μπαδάνη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, NDT.  
Μαριάννα Φραγκάκη, Φυσιάτρος, Ιατρός Αποκατάστασης  
Γεώργιος Φωτεινόπουλος, Φυσιάτρος, Ιατρός Αποκατάστασης  
Χρήστος Καϊτετζίδης, Φυσικοθεραπευτής NDT, MP

---

### «Συσχέτιση Μυϊκού Τόνου, Αδρής Κινητικότητα και Ισορροπίας σε Ημιπληγικούς Ασθενείς»

---

Κατερίνα Δελλαπόρτα, προπτυχιακή σπουδάστρια,  
Θεοφανή Μπανιά, Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD

---

### «Η αποτελεσματικότητα της ομαδικής άσκησης Otago σε ηλικιωμένους $\geq 60$ ετών: πιλοτική μελέτη»

---

Μαρία Τσεκούρα, MSc, PhD cand, Πανεπιστημιακός υπότροφος  
τμήμα Φυσικ/πείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας,  
Σταυρούλα Νταουντάκη, Φυσικοθεραπεύτρια  
Στέλλα Βαρουχά, Φυσικοθεραπεύτρια  
Ευδοκία Μπίλλη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια,  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

---

### «Διαταραχές Ισορροπίας σε Παιδιά με Κώφωση»

---

Γ. Μητσιάρης, Φυσικοθεραπευτής ΑΟΚ (Αθλητικός Όμιλος Κωφών), MSc cand.,  
Δ. Ζούγρη, Φοιτήτρια Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

---

### «Η επίδραση της Διάτασης σε Αθλητές Στίβου με Αλτικές Δραστηριότητες - Πιλοτική Βιβλιογραφική Ανασκόπηση»

---

Γ. Πέττα, Εκπαιδευτικός, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Παν/μιο Δυτ. Αττικής  
Πρ. Προδρομίδης, Φοιτητής ΣΕΦΑΑ,  
Β. Πολιτάκη, Φυσικοθεραπεύτρια, Παν/μιο Δυτ. Αττικής  
Γ. Καλαϊτζής, Φυσικοθεραπευτής, Παν/μιο Δυτ. Αττικής  
Π. Καρακασίδου, Εκπαιδευτικός, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Παν/μιο Δυτ. Αττικής

# Ο Μ Ι Λ Η Τ Ε Σ

## **Alberto Javier Fidalgo Herrera**

Physiotherapist, PhD student in Health Sciences at King Juan Carlos' University, Madrid-Spain, Master of Science in Biomechanics and Sport Physiotherapy, Manager of the biomechanics department in Health Group Fisi (ON), Spain

## **Henri De Vroey**

Physiotherapist, Biomechanist (MSc), PhD Student, Department of Rehabilitation Sciences, University of Leuven, Belgium

## **Γιώργος Γκρίμας**

Φυσικοθεραπευτής, Εμβιομηχανικός (MSc), Υπεύθυνος Εργαστ. Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

## **Ρήγας Δημακόπουλος**

Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD cand., Εργαστ. συνεργάτης Τμήματος Φυσικοθεραπείας Παν/μιου Δυτ. Αττικής

## **Άρτεμις Δρόσου**

Φυσικοθεραπεύτρια, NDT

## **Παναγιώτα Ζουμποπούλου**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Εργαστ. Συνεργάτιδα ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

## **Τατιάνα Ζυγούρη**

Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν. Πάτρας Άγιος Ανδρέας, MSc.

## **Ευστρατία Καλαμβόκη**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc in Neurophysiotherapy, Sydney University

## **Εμμανουήλ Καπετανάκης**

Φυσικοθεραπευτής, MSc

## **Νίκος Καραβίδας**

Φυσικοθεραπευτής, MSc

## **Μαριάννα Κατσουλάκη**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, MBA

## **Χρήστος Φ. Κομισόπουλος,**

Φυσικοθεραπευτής, MSc., Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α Παπάγου -Χολαργού

## **Αθανάσιος Κοντός**

Φυσικοθεραπευτής, Cred.MDT, Dip MDT (Cand)

## **Ευαγγελία Κουτσιούμπα**

Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν. Λάρισας, MSc., PhDcand.

## **Γεώργιος Κρεκούκας**

Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, MMACP

## **Ειρήνη Λιάπη**

Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD cand

## **Ιωάννης Μαλαμάκης**

Φυσικοθεραπευτής

## **Ελένη Μαρσέλου**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.

## **Μιμή Μαρσέλλου**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., New York University (U.S.A)



**Ελένη Ματσούκη**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, MBA,  
Clinical Pilates trainer

**Αντώνης Μητσόπουλος**

Φυσικοθεραπευτής, Cred MDT

**Δρ. Δάφνη Μπακαλίδου**

Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας Παν/μιο Δυτ. Αττικής

**Ιωάννης Νάσης**

Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD

**Αντώνης Ντάσιος**

Φυσικοθεραπευτής Π.Γ.Ν. Ρίο Πάτρας

**Κωνσταντίνος Παπακωνσταντίνου**

Φυσικοθεραπευτής, MSc

**Ευαγγελία Παπαφίλιππου**

Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχ.  
Φοιτήτρια ΠΜΣ «Προηγμένη  
Φυσικοθεραπεία»

**Δημήτρης Πασπαράκης**

MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός  
Παίδων, Σύμβουλος Εργαστηρίου  
Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης ΕΛΕΠΑΠ  
Αθηνών

**Ιωάννα Πασπάτη**

Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Διευθύντρια,  
Ορθοπαιδική Κλινική ΓΝ Παίδων  
Πεντέλης

**Μαρία Πυργελή**

Φυσίατρος, MSc., PhD, FEBPRM,  
Επιστημονική Διευθύντρια ΕΛΕΠΑΠ

**Σταύρος Ριστάνης**

MD, PhD., Ορθοπαιδικός Χειρουργός,  
Λέκτορας Ορθοπαιδικής, Ιατρική  
σχολή, Ευρωπαϊκό Πανεπ/μιο Κύπρου,  
Ιατρός ΠΑΕ ΠΑΣ Γιάννινα

**Βασιλική Σακελλάρη**

MSc, PhD., Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας  
Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας, Μέλος  
Γ.Σ. Ελληνικού Ιδρύματος Έρευνας  
και Καινοτομίας, Επιστημονική  
εκπρόσωπος του δικτύου διάδοσης  
σχετικά με την πρόληψη πτώσεων  
ProFouND για το Τ.Ε.Ι.  
Στερεάς Ελλάδας

**Παντελής Στάθης**

MD, PhD, Νευρολόγος,  
Δ/ντής Νευρολογικού Τμήματος  
Νοσοκ. Mediterraneo, Επιστ. Δ/ντής  
Εταιρείας Προστασίας Σπαστικών

**Μάγδα Στάμου**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD,  
Μέλος Ε.Δι.Π Τμήμα Φυσικοθεραπείας  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**Σόνια Στάση**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc. «Μ.Ν.Ο»,  
ΕΕΠΜΣ, Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ,  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ  
Εργαστηριακή Συνεργάτιδα Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας, Παν/μιο  
Δυτ. Αττικής

**Ευγενία Σταυροπούλου**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., Υπεύθυνη  
Θεραπευτικών Προγραμμάτων &  
Προϊσταμένη Φυσικοθεραπείας  
ΕΛΕΠΑΠ

**Μαρία Στεφάνου**

MD, MS, PhD, Ορθοπαιδικός  
Χειρουργός

**Πέτρος Τάσιος**

Φυσικοθεραπευτής, OMPT, MSc, CMP,  
CDN, Clinical Instructor MT,  
Συντονιστής ET Manual Therapy ΠΣΦ

**Χαράλαμπος Τιγγινάγκας**

Φυσικοθεραπευτής, Προϊστάμενος  
Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Ο.Ν.Α.  
«Ο Άγιος Σάββας»

**Παναγιώτης Τρίγκας**

Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD,  
Καθηγητής Εφαρμογών Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας,  
ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

**Γεώργιος Τσίγκας**

Φυσικοθεραπευτής

**Γιώργος Τσιριγγάκης**

Φυσικοθεραπευτής, MSc

**Θεανώ Τσόγκα**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., PhD,  
Πρόισταμένη Φυσικοθεραπείας &  
Παράϊατρικού Προσωπικού, Γενικό  
Νοσοκομείο Αττικής Κ.Α.Τ.

**Δήμητρα Φιλιούση**

Φυσικοθεραπεύτρια, A.O.N.A.  
«Ο Άγιος Σάββας»

**Σπύρος Χανιώτης**

Φυσικοθεραπευτής, Cred MDT

**Άννα Χρηστάκου**

Φυσικοθεραπεύτρια  
Γ.Ν.Α. Ευαγγελισμός, MSc., PhD.  
Επιστημονική συνεργάτιδα Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας Παν/μιο Δυτ. Αττικής

**Ιουλία Χρόνη**

Φυσικοθεραπεύτρια, MN

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

**Μαρία Γκαραβέλη**

Φυσικοθεραπεύτρια, Εργαστήριο  
Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης,  
ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

**Γεώργιος Γκρίμας**

Φυσικοθεραπευτής, Εμβιομηχανικός  
(MSc), Υπεύθ. Εργαστ. Ανάλυσης  
Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

**Αλέξανδρος Ιωάννου**

Φυσικοθεραπευτής, MSc.,  
Εργαστ. συνεργάτης Παν/μίου  
Δυτ. Αττικής

**Χρήστος Φ. Κομισόπουλος**

Φυσικοθεραπευτής, MSc.,  
Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α. Παπάγου - Χολαργού

**Κώστας Κυπριώτης**

Φυσικοθεραπευτής, MSc, Bobath  
Instructor (IBITA)

**Χρήστος Νικήτας**

Φυσικοθεραπευτής, MSc,  
υπ. Διδάκτωρ Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

**Δημήτριος Πασπαράκης**

MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός  
Παιδών, Σύμβουλος Εργαστηρίου  
Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης ΕΛΕΠΑΠ  
Αθηνών,

**Βασιλική Σακελλάρη**

MSc, PhD., Καθηγήτρια  
Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Στερεάς  
Ελλάδας, Μέλος Γ.Σ. Ελληνικού  
Ιδρύματος Έρευνας και Καινοτομίας  
Επιστημονική εκπρόσωπος του  
δικτύου διάδοσης σχετικά με την  
πρόληψη πτώσεων ProFouND για το  
Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδα

**Μιχάλης Σεφεριάδης**

Φυσικοθεραπευτής, MSc

**Δρ. Γεώργιος Σούλης**  
Γενικός Ιατρός, MSc.,  
Β' Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΕΜΕΓ

**Μάγδα Τζιομάκη**  
Φυσικοθεραπεύτρια NDT,  
Εργαστήριο Ανάλυσης  
Βάδισης & Κίνησης,  
ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

**Ευριπίδης Τριανταφύλλου**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc  
IMTA Assistant Instructor, MLD/CDT  
Certified Instructor  
Μέλος International Kinematic Taping  
Academy

**Παναγιώτης Τρίγκας**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD,  
Καθηγητής Εφαρμογών Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας,  
ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

## Σ Υ Ν Τ Ο Ν Ι Σ Τ Ε Σ

**Γεώργιος Γκρίμας**  
Φυσικοθεραπευτής, Εμβιομηχανικός  
(MSc), Υπεύθ. Εργαστ. Ανάλυσης  
Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

**Ρήγας Δημακόπουλος**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD cand.,  
Εργαστ. συνεργάτης Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας  
Παν/μιου Δυτ. Αττικής

**Νίκος Καραβίδας**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc

**Ελένη Κορτιάνου**  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

**Δημήτρης Σιφναίος**  
Φυσικοθεραπευτής, Cred. MDT

**Βασίλης Χ. Σκουτέλης**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου  
Αθηνών, Συνεργάτης Παν/μίου Δυτ.  
Αττικής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

**Μάγδα Στάμου**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD,  
Μέλος Ε.ΔΙ.Π  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**Δημήτρης Σφετσιώρης**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD

**Χαράλαμπος Τιγγινάγκας**  
Φυσικοθεραπευτής,  
Προϊστάμενος Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας  
Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»

**Άννα Χρηστάκου,**  
Φυσικοθεραπεύτρια  
Γ.Ν.Α. Ευαγγελισμός, MSc., PhD.  
Επιστημονική συνεργάτιδα Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας  
Παν/μιο Δυτ. Αττικής

**Νικόλαος Χρυσάνης**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD

# Π Ρ Ο Ε Δ Ρ Ε Ι Α

**Δημήτρης Βασμαρής**  
Φυσικοθεραπευτής

**Γραμματική (Κέλλυ) Βακκά**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc,  
Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία,  
Petosystem-Nottingham

**Μαρία Σ. Βενετίκου**  
MD (ΕΚΠΑ), MSc, MSc (ΕΚΠΑ),  
DipEndo & PhD (Imperial, UK),  
& Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Ιατρός-Ενδοκρινολόγος, Καθηγήτρια  
Παθοφυσιολογίας-Νοσολογίας,  
τ. Πρύτανης ΤΕΙ Αθήνας,  
Μέλος Διοικούσας Επιτροπής ΠΑ.Δ.Α.,  
Διευθύντρια ΜΠΣ Βιοιατρικές μέθοδοι  
και τεχνολογία στην διάγνωση,  
Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών,  
Σχολή Υγείας και Πρόνοιας, ΠΑ.Δ.Α.

**Δρ. Ειρήνη Γραμματοπούλου**  
Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας,  
Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας  
Παν/μιο Δυτικής Αττικής

**Ζαχαρίας Δημητριάδης**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD,  
Εργαστηριακός συνεργάτης Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας Παν/μιο Δυτικής  
Αττικής

**Διονύσιος Δρακόπουλος**  
Φυσικοθεραπευτής, τ. Πρόεδρος  
ΕΕΕΦ

**Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., PhD cand.

**Ηλίας Ζεέρης**  
Φυσικοθεραπευτής, τ. Πρόεδρος  
ΕΕΕΦ

**Θεόδωρος Καβούρ**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc

**Γιάννης Κατραμπασάς**  
Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Επιμελητής  
Α', Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο  
Βούλας»

**Μιχάλης Σεφεριάδης**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc

**Αναστάσιος Φιλίππου**  
Επίκουρος Καθηγητής Πειραματικής  
Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**Ευάγγελος Φιλόπουλος**  
Χειρουργός Διευθυντής  
Κλινικής Μαστού Α.Ο.Ν.Α  
«Ο Άγιος Σάββας»,  
Πρόεδρος της Ελληνικής  
Αντικαρκινικής Εταιρείας

**Νικόλαος Χρυσάγης**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## Εγγραφές

Για δήλωση θέσης παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ.: Τηλ: 210-6891560 - πρωινές ώρες

e-mail: contact@eeef.gr, eeefsecretary@yahoo.com.

Παρακαλούνται όλοι οι ενδιαφερόμενοι που επιθυμούν να εγγραφούν στο 32ο Συνέδριο της ΕΕΕΦ να δηλώσουν τη συμμετοχή τους στη Γραμματεία.

Ειδικά για όσους θέλουν να παρακολουθήσουν τα εργαστήρια, θα υπάρχει λίστα προτεραιότητας συμμετοχής, οπότε κρίνεται απαραίτητη η δήλωση της θέσης τους στη Γραμματεία.

Τιμές Συμμετοχής	Προ - Εγγραφή έως 13/4/2018	Εγγραφή από 14/4/2018
Μέλη Ε.Ε.Ε.Φ:	30€	
Μη Μέλη Ε.Ε.Ε.Φ.:	50€	70€
Φοιτητές (με την επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας):	10€	
Στρατευμένοι (με την επίδειξη της στρατιωτικής ταυτότητας):	δωρεάν	δωρεάν

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ -WORKSHOPS	
Συμμετοχή σε 1 εργαστήριο:	30€
Συμμετοχή σε 2 εργαστήρια:	60€
Συμμετοχή σε 3 εργαστήρια:	70€
Συμμετοχή σε 4 εργαστήρια:	80€
Συμμετοχή σε 5 εργαστήρια:	90€
Συμμετοχή σε 6 εργαστήρια:	100€

Στο παραπάνω ποσό περιλαμβάνονται:

- Βεβαίωση παρακολούθησης στους συμμετέχοντες του 32ου Συνεδρίου
- Υλικό για την παρακολούθηση του 32ου Συνεδρίου
- Καφές και αναψυκτικά στα διαλείμματα

## Κατοχύρωση θέσης:

Κατόπιν της δήλωσης τους στη Γραμματεία και προκειμένου να κατοχυρώσουν τη θέση τους, θα πρέπει να καταθέσουν το ανάλογο ποσό της συμμετοχής τους στην Τράπεζα Alpha Bank, στον λογαριασμό της Ε.Ε.Ε.Φ.: 154-002002-002.089 / IBAN: GR77 0140 1540 1540 0200 2002 089. Στην απόδειξη κατάθεσης θα αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ονοματεπώνυμο του καταθέτη και η λέξη «συνέδριο».

# ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε τις παρακάτω Εταιρείες για τη συμμετοχή τους στο 32ο Συνέδριο της ΕΕΕΦ, καθώς και για τη στήριξη τους στο επιστημονικό έργο της Ε.Ε.Ε.Φ.

## AMISTIM A.E.

Μηχανήματα  
Φυσικοθεραπείας-Αισθητικής  
Λ. Αθηνών 84, 10441 Βοτανικός  
☎ 210-23627393  
✉ info@amistim.com, www.amistim.gr

## BIOTRONICS E.Π.Ε.

Ιατρικά Συστήματα  
Προηγμένης Τεχνολογίας  
Αναξαγόρα & Ερυθρού Σταυρού 45  
Καισαριανή  
☎ 210-72 40 543  
✉ info@biotronics.gr, www.biotronics.gr

## ILIANTHOSmed-Φυσικοθεραπεία

Ραγκούσης Δημήτρης  
Επίσημος Αντιπρ/πος Ελλάδας & Κύπρου  
EMS - Fisioline  
Συνοδίου 16, Αθήνα 11141  
☎ 210-2926896, 6972282087  
✉ info@ilianthosmed.gr,  
www.ilianthosmed.gr

## ORTHOLIFE

Ε. ΣΑΜΙΩΤΗΣ - Ν. ΠΕΤΑΛΑΣ Ο.Ε.  
Ορθοπαιδικά Είδη - Κατασκευές  
Λ. Μεσογείων 67, Αθήνα 11526  
☎ 210-7790550  
✉ info@ortholife.gr, www.ortholife.gr

## OSTRACON

Ριζούντος 2, 16777 Ελληνικό  
☎ 210-9631611  
✉ info@ostraconmed.com,  
www.ostraconmed.com

## ΘΗΣΕΑΣ

Κέντρο Αποθεραπείας & Αποκατάστασης  
Λ. Συγγρού 202 & Αγ. Πάντων Καλλιθέα  
Τηλ. 214.100.600  
☎ contact@theseusrehab.gr,  
✉ www.theseusrehab.gr

## PHYSIOMART

Εμπορία Ιατρικού, Παραϊατρικού Εξοπλισμού  
& Ειδών Άσκησης & Αποκατάστασης Ο.Ε.  
Ρόδου 48, Νέα Ιωνία 14235  
☎ 210-9246810, 6974698123  
✉ info@physiomart.gr, www.physiomart.gr

## Rehab Care

Rehabilitation and Medical Solutions  
Αγ. Κωνσταντίνου 11-13, Ηλιούπολη 16346  
☎ 210-9738810  
✉ info@rehabcare.gr, www.rehabcare.gr

## XMED - ΚΑ.ΠΑ. Solution

Πίνδου 20, Μοσχάτο 18344  
☎ 210-4256827  
✉ info@xmed.gr, info@kapasolution.gr,  
www.xmed.gr, www.kapasolution.gr

## Κωνσταντάρας

Ιατρικές Εκδόσεις  
Μαυρομιχάλη 2- 4, Αθήνα  
☎ 210 - 3635343  
✉ info@konstadaras.gr, medbooks@hol.gr,  
www.konstandaras.gr

## PARIMED A.E.

ΠΑΡΙΜΕΝΤ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ Α.Ε.  
Εμπόριο Ιατρικών Μηχανημάτων  
Μέρμπακα 3, Αθήνα 11528  
☎ 210 - 7489262  
✉ info@parimed.gr, www.parimed.gr

## ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΗΜΑ ELITE E.E.

Εμπόριο & Κατασκευή Ορθοπαιδικών ειδών  
Εθνικής αντιστάσεως 149, Καισαριανή 16122  
☎ 210-7255800  
✉ Pelmatografimaelite1@gmail.com,  
www.pelmatografima-elite.gr



# ORTHOlife

Ε.ΣΑΜΙΩΤΗΣ - Ν.ΠΕΤΑΛΑΣ Ο.Ε.

Ζήσε  
χωρίς περιορισμούς



[www.ortholife.gr](http://www.ortholife.gr)





**XMED - KA.ΠΑ. Solution**

Μοσχάτο 18344  
τηλ. 210-4256827  
info@xmed.gr, info@kapasolution.gr,  
www.xmed.gr, www.kapasolution.gr