



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
HELLENIC SCIENTIFIC SOCIETY OF PHYSICAL THERAPY



# 29<sup>ο</sup> Συνέδριο ΕΕΕΦ

## ΑΠΟ ΤΟ ΕΛΛΕΙΜΜΑ ΣΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ FROM IMPAIRMENT TO PARTICIPATION

Ημερομηνία διεξαγωγής:

4,5,6  
Δεκεμβρίου  
2015



Τόπος συνεδρίου:

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΜΙΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ» Δήμος Παπάγου - Χολαργού (Περικλέους 55, Χολαργός)  
ΕΕΕΦ τηλ.: 210-6891560, email: [contact@eef.gr](mailto:contact@eef.gr), [www.eef.gr](http://www.eef.gr)

# Οι καλύτερες επενδύσεις για το Φυσικοθεραπευτήριο μου ... τώρα σε ειδικές προσφορές !

ShockMaster 500/300  
Θεραπεία Shockwave



-27%

Gymna 400 series  
Ηλεκτροθεραπεία, Υπέρηχος,  
Laser, Αναρρόφηση

Gymna 200 series  
Ηλεκτροθεραπεία, Υπέρηχος,  
Laser, Αναρρόφηση, Biofeedback

Gymna κρεβάτια  
Κρεβάτια θεραπείας,  
ηλεκτρικά ρυθμιζόμενα,  
από 2-7 τμήματα



ΠΑΡΙΜΕΝΤ Α.Ε.  
Μέρμησακα 3 - Αθήνα ΤΚ 11528  
Τηλ: 210 74 89262  
info@parimed.gr - www.parimed.gr

 [www.facebook.com/ParimedHellas](http://www.facebook.com/ParimedHellas)

**gymna**<sup>®</sup>



## Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Ε.Ε.Φ.

Πρόεδρος  
Αθηνά Σωσσιδίη

Πρόεδρος 2014  
Τερψιχόρη Ιντζιριτζή

Γεν. Γραμματέας  
Ελένη Νιγιάννη

Α' Αντιπρόεδρος  
Γεωργία Πέττα

Β' Αντιπρόεδρος  
Ρήγας Δημακόπουλος

Ταμίας  
Δημήτρης Θωμόπουλος

Ειδ. Γραμματέας  
Μαρία Σαχά

Μέλος  
Παύλος Κουρνέτας

Μέλος Επαρχίας  
Βασίλης Μαυραγάνης

## Επιστημονική Επιτροπή 29ου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας της ΕΕΕΦ

Επίτιμος Πρόεδρος  
Σάββας Μαυρομούστακος, MSc., PhD, Επίκ. Καθηγητής  
Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, PNF Advanced Instructor, MCP

Πρόεδρος  
Γεωργία Πέττα, MSc., PhDcand, Καθηγήτρια Εφαρμογών  
Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας

Μέλη  
Δρ. Ζαχαρίας Δημητριάδης, PT, MSc., PhD,  
Ρήγας Δημακόπουλος PT, MSc., Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής του  
Παν/μίου Θεσσαλίας, Εργ. Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας  
Δρ. Παλίνα Καρακασίδου, PT, OMT, MSc., MManipTher, PhD,  
ΤΕΙ Αθήνας  
Χρήστος Κομισσόπουλος, PT, Bht, MSc., OEP  
Δρ. Γιώργος Κουμαντάκης, PT, PhD, MSc., 401 ΓΣΝΑ  
Δρ. Δημήτρης Σφεισιώρης, PT, MSc., PhD  
Δρ. Νίκος Χρυσάγης, PT, MSc., PhD, Εκπαιδευτικός Προσαρμοσμένης  
Κινητικής Αγωγής, Εργ. Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας- ΤΕΙ Αθήνας

## Οργανωτική Επιτροπή 29ου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας της ΕΕΕΦ

Πρόεδρος  
Αθηνά Σωσσιδίη

Γραμματέας  
Ελένη Νιγιάννη  
Ταμίας  
Δημήτρης Θωμόπουλος

Επιτροπή Δημοσίων  
Σχέσεων  
Γλυκερία Γουναροπούλου  
Τέρψη Ιντζιριτζή  
Βασίλης Μαυραγάνης  
Μαρία Σαχά  
Άννα Χαρουτσά

Μέλη  
Κατερίνα Γκούμα  
Γιώργος Ευαγγέλου  
Παύλος Κουρνέτας  
Γεώργιος Μετάι  
Παρασκευή Μεντζέλου  
Βαρβάρα Ξυαλίδου  
Εβίτα Παπαργυροπούλου  
Χριστίνα Σππλιωτοπούλου  
Κατερίνα Σιδηροπούλου  
Νέλλια Τσακιρίδη  
Δημήτρης Χερουβείμ  
Μαρία Χονδρού

## Επιτροπή Αξιολόγησης Εργασιών 29ου Συνεδρίου

Πρόεδρος  
Δρ. Γεώργιος Γιόφτος, PT, MSc., PhD, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας  
ΤΕΙ Λαμίας

Μέλη  
Δρ. Ζαχαρίας Δημητριάδης, PT, MSc., PhD.  
Δρ. Παλίνα Καρακασίδου, PT, OMT, MSc., MManipTher, PhD,  
ΤΕΙ Αθήνας  
Χρήστος Κομισσόπουλος, PT, Bht, MSc.  
Δρ. Νίκος Χρυσάγης, PT, MSc., PhD, Εκπαιδευτικός Προσαρμοσμένης  
Κινητικής Αγωγής, Εργ. Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας- ΤΕΙ  
Αθήνας



## **Αγαπητοί Συνάδελφοι,**

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας έχοντας συνεχή και καθοριστική παρουσία στα επιστημονικά δρώμενα της φυσικοθεραπείας επί 29 συναπτά έτη, διοργανώνει και φέτος, την κορωνίδα των εκδηλώσεων της που είναι το 29ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο της, με θέμα: «Από το Έλλειμμα στη Συμμετοχή».

Τα θέματα που θα αναπτυχθούν στο 29ο Συνέδριο της Ε.Ε.Ε.Φ. στοχεύουν στη βάση της Φυσικοθεραπείας, δηλαδή στην Αποκατάστασή του ασθενούς και στην Επανεένταξη του, πίσω στον καθημερινό τρόπο ζωής του.

Σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς που περνάμε, θεωρείται πλέον σκόπιμο να είμαστε όλοι ενωμένοι προκειμένου να ανταπεξέλθουμε και να επιβιώσουμε, σε όλους τους τομείς της ζωής μας, οικογενειακούς, επαγγελματικούς επιστημονικούς, κ.ά. Ως εκ τούτου, επιθυμία όλων μας στην Ε.Ε.Ε.Φ. είναι να συμμετέχετε σε όλες τις επιστημονικές δράσεις μας, είτε με την παρουσία σας, είτε με την **καλόπιστη κριτική** σας και είμαστε πάντοτε στη διάθεσή σας να συζητήσουμε και να υλοποιήσουμε νέες ιδέες και προτάσεις προκειμένου να συνδράμουμε με αυτό τον τρόπο στην ευημερία της Φυσικοθεραπείας.

Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω όλα τα μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής για την προσεγμένη κατάρτισή του προγράμματος, τα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής για τον χρόνο και τον κόπο που αφιέρωσαν στη διοργάνωση του Συνεδρίου, τους Ομιλητές και τα Προεδρεία για την καθοριστική συμμετοχή τους και φυσικά, όλους εσάς που θα είστε παρόντες, με οποιοδήποτε τρόπο και στο Συνέδριο μας αυτό.

Η Πρόεδρος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ.  
Αθηνά Σωσσίδη

**Αγαπητοί Συνάδελφοι,**

Η Επιστημονική Επιτροπή του 29ου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Φ., υιοθέτησε μια σκέψη – ιδέα που διερευνάται στην σύγχρονη κλινική προσέγγιση των ανθρωπίνων δυσλειτουργιών. Κατά την αναζήτηση των βαθύτερων χρονικά αναφορών στην αποκατάσταση ξαναθυμηθήκαμε τον Τελεσφόρο, τον μικρότερο υιό του Ασκληπιού. Ένα «παιδάκι» και φοράει κουκούλα. Η δουλειά του είναι να προστατεύει το στάδιο της **ανάρρωσης και αποκατάστασης** του ασθενή ή τραυματία. Το όνομά του (Τελεσφόρος) σημαίνει: αυτός που φέρνει το τελικό αποτέλεσμα. Η μορφή του είναι αρκετά συνηθισμένη σε νομίσματα, φυλλαχτά και τάματα, υπάρχει όμως και σε γλυπτά, από την Ελληνιστική εποχή. **Έχει ενδιαφέρον ότι το “τελικό αποτέλεσμα” μιας θεραπείας είναι σαν να ξαναμπαίνεις στη ζωή. Σαν παιδί που ξεκινάει τη ζωή του.** Το κλειστό ρούχο είναι σαν το “κουκούλι” που έχει μέσα του το λειτουργικό σώμα. Προς αυτή λοιπόν την κατεύθυνση ορίστηκε το θέμα του συνεδρίου με σκοπό να συμβάλει στην σύγχρονη φυσικοθεραπευτική σκέψη και πρακτική

**«ΑΠΟ ΤΟ ΕΛΛΕΙΜΑ ΣΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ»**

**«FROM IMPAIRMENT TO PARTICIPATION»**

Το συνέδριο περιλαμβάνει θεματικές ενότητες στις οποίες θα αναπτυχθούν η σύγχρονη θεραπευτική αντίληψη και αντιμετώπιση. Ο σημερινός φυσικοθεραπευτής πρέπει να γνωρίσει τα Ελλείμματα, τόσο σε σχέση με την ανάγκη Προστασίας που μπορεί να απαιτούν, όσο και σε σχέση με την μειωμένη Ικανότητα και Δραστηριότητα, με έμφαση στην κλινική θεραπευτική Ροή, που προσαρμοσμένη στον Συντονισμό και την Ηλικία θα οδηγήσει στην επανένταξη, δηλαδή στην Συμμετοχή στη ζωή.

Για την Επιστημονική Επιτροπή του  
29ου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας  
Γεωργία Πέττα

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

## 29ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Ελληνικής Επιστημονικής  
Εταιρείας Φυσικοθεραπείας



**15:00-19:00** Εγγραφές συνέδρων

**Εργαστήριο Α': (Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη»)**

**16:00-19:00** Η χρήση του Ηλεκτρικού Ερεθισμού στην αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών  
Εισηγητής

**Διονύσιος Θεοδωρόπουλος**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.,  
Εργαστ. Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας

**Εργαστήριο Β': (Αμφιθέατρο «Μίμη Θεοδωράκη»)**

**16:00-19:00** Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση και αποκατάσταση στους ακρωτηριασμούς (κολλοβώματα)  
Εισηγητής

**Δημήτρης Βασμαρής**, Φυσικοθεραπευτής

**Εργαστήριο Γ': (Αμφιθέατρο «Μίμη Θεοδωράκη»)**

**19:00-21:30** Εργαστήριο προσέγγισης Bobath: Η δυναμική σταθεροποίηση της ωμοπλάτης πάνω στον θωρακικό κλωβό, για την κίνηση του χεριού μακριά από το σώμα (προσέγγιση) σε νευρολογικούς ασθενείς.  
Εισηγητές

**Κώστας Κυπριώτης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc., IMTT Ins, IBITA IC  
**Ευαγγελία Μαντά**, Φυσικοθεραπεύτρια, MT, IKTA Ins, IBITA IC

# Σάββατο 5 Δεκεμβρίου 2015

**09:00** Εγγραφές συνέδρων

**09:30-09:50** **Εισαγωγική Διάλεξη**

Προεδρείο: **Δρ. Σάββας Μαυρομούστακος - Γεωργία Πέττα**

Η συμβολή της έννοιας της «συμμετοχής» στη διαμόρφωση του σύγχρονου θεραπευτικού συλλογισμού

**Ρήγας Δημακόπουλος**, Φυσικοθεραπευτής, MSc., Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής του Παν/μίου Θεσσαλίας, Εργ. Συνεργάτης ΤΕΙ Αθηνών

**Α' Πρωινή Συνεδρίαση: «Η έννοια της συμμετοχής ως οδηγός στη διαμόρφωση και υλοποίηση του σύγχρονου θεραπευτικού συλλογισμού στα Παιδιά»**

Προεδρείο: **Μαρία Πυργελή - Κυριακή Κεραμιώτου**

Επιστημονική Επιμέλεια: **Ρήγας Δημακόπουλος**

**09:50-10:10**

Η εξέλιξη της Φυσικοθεραπείας στη διαχείριση παιδιών με διαταραχές του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος: Από το Έλλειμμα στη Συμμετοχή

**Βασίλειος Χ. Σκουτέλης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc., Εργ. Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας

**10:10-10:30**

Επαναπροσδιορίζοντας την καθημερινότητα. Η αναίρεση της εξάρτησης στο σχολείο για τον κινητικά ανάπηρο μαθητή

**Μαρία Πρωτονοταρίου**, Φυσικοθεραπεύτρια, Μ.Δ.Ε. Ειδική Αγωγή, Υποψ. Διδάκτωρ Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, NDT, CST

**10:30-10:50**

Άσκηση και σωματική δραστηριότητα στην κυστική ίνωση

**Κωνσταντίνος Δ. Κατσουλάκης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc., Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία»

**10:50-11:10**

Αόρατος Τοίχος: μια προοπτική δημιουργικής συνύπαρξης παιδιών με ή χωρίς αναπηρία σε κοινό σχολικό περιβάλλον

**Βασίλης Παπαγεωργίου**, Φυσικοθεραπεία ΤΕΙ Αθηνών, Ραδιολογία Ακτινολογία ΤΕΙ Αθηνών, ΑΣΠΑΙΤΕ Αθηνών

**11:10-11:30**

Η δυναμική της φυσικής αγωγής στη συμμετοχική διαδικασία των μαθητών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες ή και αναπηρία που φοιτούν σε σχολεία της γενικής αγωγής

**Θεόδωρος Β. Καστανιάς**, MSc., PhD, Εκπαιδευτικός Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Κέντρο Διαφοροδιάγνωσης Διάγνωσης & Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Δ.Υ) Α΄ Πειραιά



11:30-11:40 Συζήτηση  
11:40-12:10 Διάλειμμα

## **Β' Πρωινή Συνεδρίαση: «Κλινική Διαχείριση Βλαβών, Δραστηριοτήτων & Συμμετοχής σε ενήλικες ασθενείς με νευρολογικές διαταραχές»**

Προεδρείο: **Κωνσταντίνος Χουλιάρης - Μαρία Γιαλαμά**

Επιστημονική Επιμέλεια: Δρ. Ζαχαρίας Δημητριάδης

12:10-12:30 Αξιολόγηση και αποκατάσταση ενηλίκων νευρολογικών ασθενών σε επίπεδο δραστηριότητας  
**Κώστας Κυπριώτης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc., IMTT Ins., Υποψ. Εκπαιδευτής Bobath (IBITA)

12:30-12:50 Αξιολόγηση και αποκατάσταση ενηλίκων νευρολογικών ασθενών σε επίπεδο βλαβών  
**Ευαγγελία Μαντά**, Φυσικοθεραπεύτρια, MT, IKTA Ins, IBITA IC

12:50-13:10 Αξιολόγηση της συμμετοχής ενηλίκων νευρολογικών ασθενών και η κοινωνική τους επανένταξη  
**Μαριάννα Κατσουλάκη**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.

13:10-13:20 Συζήτηση

13:20-14:30 **Τελετή Έναρξης 29ου Συνεδρίου**

## **Επίσημη Έναρξη Συνεδρίου: Ηλίας Αποστολόπουλος, Δήμαρχος Παπάγου - Χολαργού**

Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί

### **Ειδική Διάλεξη**

Πως να μεγιστοποιήσετε την αποτελεσματικότητά σας

**Λεωνίδας Καστρινάκης**, Φυσικοθεραπευτής, Εισηγητής Ψυχοσωματικής Νοσησύννης

14:30-16:00 Μεσημβρινή Διακοπή

15:30-16:00 Παρουσίαση Posters στο χώρο ανάρτησής τους

## **Α' Απογευματινή Συνεδρίαση: «Ειδικά Θέματα Ι»**

Προεδρείο: **Ευάγγελος Τσούκας - Διονύσιος Δρακόπουλος**

Επιστημονική Επιμέλεια: **Δρ. Νικόλαος Χρυσάγης**

- 16:00-16:20** Η Προσέγγιση Hippo Kinesio - Educational Rehabilitation (Hi.K.E.R.), στην Ιπποθεραπεία  
**Ιωάννης Νικολάου**, Φυσικοθεραπευτής, MA, RNF, Metodo Padovan, Hippotherapist, Senior Hi.K.E.R. Instructor
- 16:20-16:40** Από την Ιπποθεραπεία στην Αγωνιστική Ιππασία για άτομα με Κινητικά, Διανοητικά ή άλλα Ελλείμματα  
**Ειρήνη Κάπαρη**, Φυσικοθεραπεύτρια NDT, Ιπποθεραπεύτρια, Certified Therapeutic Riding Instructor
- 16:40-17:00** «Φτάσε όπου δεν μπορείς». Παρουσίαση περιστατικού  
**Κατερίνα Σπυριδάκη**, Φυσικοθεραπεύτρια, NDT, Υπεύθυνη Τμήματος Φυσικοθεραπείας Εταιρείας Προστασίας Σπαστικών
- 17:00-17:10** Συζήτηση  
**17:10-17:30** Διάλειμμα

## **Β' Απογευματινή Συνεδρίαση: «Δυσλειτουργία Κάτω Άκρου - Αντιμετώπιση του Ελλείμματος. "Manual Therapy" προσέγγιση»**

Προεδρείο: **Γιάννης Κατραμπασάς - Ηλίας Ζεέρης**

Επιστημονική Επιμέλεια: **Δρ. Παλίνα Καρακασίδου**

- 17:30-17:50** Κινητικά ελλείμματα της άρθρωσης του ισχίου  
**Ιωάννης Γρηγοριάδης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.

**17:50-18:10** Άρθρωση του γόνατος, από το έλλειμμα στη συμμετοχή (παρουσίαση περιστατικού)  
**Παλίνα Καρακασίδου**, OMT, MSc., MManipTher, PhD,  
Φυσικοθεραπεύτρια

**18:10-18:30** Κινητικές δυσλειτουργίες του άκρου πόδα  
**Νίκος Αγγελιάκης**, Φυσικοθεραπευτής, cert. MDT, OMT

**18:30-18:40** Συζήτηση  
**18:40-19:00** Διάλειμμα

## **Γ' Απογευματινή Συνεδρίαση: «Δυσλειτουργία Άνω Άκρου - Αντιμετώπιση του Ελλείμματος. “Manual Therapy” προσέγγιση»**

Προεδρείο: **Ελευθ. Μπουρνούσουζης** - **Γλυκερία Γουναροπούλου**  
Επιστημονική Επιμέλεια: **Δρ. Γεώργιος Κουμαντάκης**

**19:00-19:20** Διαταραχές κινητικότητας της άρθρωσης του ώμου  
**Πέτρος Τάτσιος**, Φυσικοθεραπευτής, OMT, MSc., CMP, Clinical  
Instructor Manual

**19:20-19:40** Κινητικά ελλείμματα της άρθρωσης του αγκώνα  
μετά από κατάγματα.  
**Γιώργος Κουμαντάκης**, PhD, MSc., Φυσικοθεραπευτής 401 ΓΣΝΑ

**19:40-20:00** Κινητικές διαταραχές της άκρας χείρας  
**Σταύρος Νιωτάκης**, MSc., Φυσικοθεραπευτής

**20:00-20:10** Συζήτηση

## 09:00-10:00 Συνεδρίαση «Ελευθέρων Ανακοινώσεων»

Προεδρείο: **Δρ. Νικόλαος Χρυσάγης - Δρ. Ζαχαρίας Δημητριάδης**  
Επιστημονική Επιμέλεια: **Δρ. Γεώργιος Γιόφτσος**

09:00-09:10

Αμβλυωπία και ΟπτικόΚινητικός Συντονισμός

**Ελένη Νομικού**, Φυσικοθεραπεύτρια NDT, MSc.

Μαρία Τσεκούρα, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., PhD cand

Αλέξανδρος Καστρίνης, Φυσικοθεραπευτής, MSc.

Μαριάννα Κατσουλάκη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.

09:10-09:20

Καταγραφική Μελέτη Αποτελεσμάτων  
Φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε Λεμφοίδημα  
Άνω Άκρου - Λειτουργικότητα

**Μαρία Γ. Ρενταρή - Σταματάκου**, Φυσικοθεραπεύτρια

Elvira Albrecht, MT, Head of the physical therapy department in  
Foeldiklinik

Γεωργία Πέττα, PhDcand, Καθηγ Εφαρμογών Φυσικ/πείας ΤΕΙ Αθήνας

09:20-09:30

Το Άνω Άκρο του Μουσικού - Βασικοί Άξονες  
Φυσικοθεραπευτικής Αντιμετώπισης

**Αγγελική Βερβαινώτη**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., cert. MDT

Γεωργία Πέττα, MSc., PhDcand, Καθηγ Εφαρμογών Φυσικ/πείας  
ΤΕΙ Αθήνας

09:30-09:40

Η συμβολή της αξιολόγησης των Χωροχρονικών  
παραμέτρων της Βάδισης με τη χρήση της Τρισδιάστατης  
ανάλυσης Βάδισης σε Παιδιά και Εφήβους με Εγκεφαλική  
Παράλυση: Ανασκόπηση

**Σάββας - Αλέξανδρος Ζώρζος**, τελειόφοιτος τμήματος

φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ Σταύρος Κοτταράς, Επίκουρος καθηγητής  
τμήματος φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ

09:40-09:50

Ανοίγοντας νέους δρόμους Εκπαίδευση Εφήβου  
με Σπαστική Τετραπληγία στη χρήση ηλεκτροκίνητου  
Αναπηρικού Αμαξιδίου

**Άννα Καγιαυτάκη**, Φυσικοθεραπεύτρια, NDT

Καλλιόπη Λάππα, Εργοθεραπεύτρια, Υπεύθ. Υποστηρικτικής  
Τεχνολογίας ΕΚΑ

Μαρία Πρωτονοταρίου, Φυσικοθεραπεύτρια, ΜΔΕ ειδική αγωγή, NDT



**09:50-10:00** Η Μέθοδος SCHROTH και η σημασία της στην θεραπεία της Εφηβικής Ιδιοπαθούς Σκολίωσης  
**Νίκος Καραβίδας**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.

(ο χρόνος παρουσίασης των ελεύθερων ανακοινώσεων είναι 8' + 2' ερωτήσεις ανά παρουσίαση)

## **Α' Πρωινή Συνεδρίαση: «Φυσικοθεραπεία και Άνοια: Από το Σώμα στο Μυαλό»**

Προεδρείο: **Δρ. Παναγιώτης Σιαπέρας - Μιχάλης Σεφεριάδης**  
Επιστημονική Επιμέλεια: **Χρήστος Κομισσόπουλος**

**10:00-10:20** Ανοϊκά σύνδρομα: Είδη, συμπτωματολογία, διάγνωση, αντιμετώπιση  
**Λυκούργος Καρτσακλής**, Νευρολόγος, Εταιρεία νόσου Alzheimer και συναφών Διαταραχών Αθηνών

**10:20-10:40** Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις στην αντιμετώπιση της Άνοιας  
**Αγγελική Βλαχογιάννη**, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια,  
Επιστ. Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας για ασθενείς με Άνοια στο Μετσ

**10:40-11:00** Εργοθεραπευτική παρέμβαση στην Άνοια  
**Νίκη Τσινιά**, Εργοθεραπεύτρια, MSc., Α' Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ - Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**11:00-11:20** Ο ρόλος της Λογοθεραπείας στην αντιμετώπιση της Άνοιας  
**Βικτωρία Σακελλαρίου**, Λογοθεραπεύτρια, MSc.

**11:20-11:40** Πλάνο θεραπείας, καθορισμός στόχων και φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς με Άνοια και άλλες συννοσηρότητες  
**Κωνσταντίνος Παπακωνσταντίνου**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.

**11:40-11:50** Συζήτηση  
**11:50-12:10** Διάλειμμα

## **Β' Πρωινή Συνεδρίαση: «Καρκίνος του Μαστού και Φυσικοθεραπεία»**

Προεδρείο: **Αναστάσιος Αλεξανδράτος - Σωτήρης Κουράκος**

Επιστημονική Επιμέλεια: **Δρ. Δημήτρης Σφetsιώρης**

- 12:10-12:30** Νεότερα στη θεραπευτική του Καρκίνου του Μαστού  
**Δρ. Βασίλειος Μπαρμπούνης**, Παθολόγος - Ογκολόγος,  
Δ/ντής Γ' Ογκολογικής Κλινικής Θεραπευτηρίου «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»,  
Πρόεδρος Ελληνικού Κολλεγίου Μαστολογίας
- 12:30-12:50** Σύγχρονες Χειρουργικές Τεχνικές στον Καρκίνο Μαστού  
**Μαρουλιώ Σταθουλοπούλου**, Χειρουργός Μαστού, Αναπλ. Δ/ντρια  
Χειρουργικής Κλινικής Μαστού Θεραπευτηρίου «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»
- 13:50-13:10** Άμεση μετεγχειρητική φυσικοθεραπεία μετά  
από μαστεκτομή  
**Εβίτα Παπαργυροπούλου**, Φυσικοθεραπεύτρια MSc., CLT  
Πιστοποιημένη Θεραπεύτρια Λεμφοιδήματος
- 13:10-13:30** Δευτερογενές Λεμφοίδημα Άνω Άκρου:  
Πρόληψη και Αντιμετώπιση  
**Ελένη Κανελλοπούλου**, Φυσικ/τρια, MSc., Προϊσταμένη Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας, Θεραπευτήριο «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»
- 13:30-13:50** Ατομικό ή ομαδικό πρόγραμμα κινησιοθεραπείας για  
ασθενείς μετά από μαστεκτομή μέσω της μεθόδου  
Barre Astié (video-παρουσίαση)  
**Λυδία Λέντζαρη**, Φυσικοθεραπεύτρια, Professeur Diplômé Barre Astié.
- 13:50-14:00** Συζήτηση  
**14:00-14:20** Διάλειμμα

## Γ' Πρωινή Συνεδρίαση: «Ειδικά Θέματα II»

Προεδρείο: **Ευδοκία Μπίλλη** - **Σάββας Σπανός**

Επιστημονική Επιμέλεια: **Γεωργία Πέττα**

- 14:20-14:40** Καθυστερημένος Μυϊκός Πόνος:  
Μύθοι & Πραγματικότητα στην αντιμετώπιση  
**Αικατερίνη Γκούμα**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc. Φοιτ. ΕΚΠΑ
- 14:40-15:00** Παθοφυσιολογία Αιθουσαίου Συστήματος  
και Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση  
**Χρήστος Νικήτας**, Φυσικοθεραπευτής, MSc., OEPL
- 15:00-15:20** Το σύνδρομο της χρόνιας κόπωσης σε ογκολογικούς  
ασθενείς  
**Δρ. Μπακαλίδου Δάφνη**, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας TEI Αθήνας
- 15:20-15:40** Ο ρόλος της Φυσικοθεραπείας στη συνταγογράφηση της  
Άσκησης στην Ελλειμματική Αθλήτρια, Γυναίκα  
**Μιμή Μαρσέλλη**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., New York University  
(U.S.A.)
- 15:40-15:50** Συζήτηση
- 15:50-16:20** **Ειδική Διάλεξη**  
Προεδρείο: **Γεωργία Πέττα** - **Αθηνά Σωσσίδη**  
**«Από τη βλάβη στη συμμετοχή - From Impairment  
to Participation»**  
**Σάββας Μαυρομούστακος**, MSc., PhD, Επίκ. Καθηγητής  
Φυσικοθεραπείας, TEI Θεσσαλονίκης, PNF Advanced Instructor, MCP
- 16:20-16:30** **Τελετή Λήξης 29ου Συνεδρίου:**  
Βράβευση καλύτερης ελεύθερης ανακοίνωσης &  
Λήξη εργασιών 29ου Συνεδρίου ΕΕΕΦ

# ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ - Workshops

## Πρόγραμμα Διεξαγωγής & Περιλήψεις

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

	<b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ - Παρασκευή, 4/12/2015:</b>	Εργαστήριο Α: Αίθουσα «Μ. Μερκούρη» Εργαστήριο Β' & Γ': Αμφιθέατρο «Μίκης Θεοδωράκης»
16.00 – 19.00	Εργαστήριο Α': Η χρήση του Ηλεκτρικού Ερεθισμού στην αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών.	<u>Εισηγητής:</u> <b>Διονύσης Θεοδωρόπουλος</b>
16.00-19.00	Εργαστήριο Β': Κλινικό Φροντιστήριο: Φυσιοθεραπευτική προσέγγιση και αποκατάσταση στους ακρωτηριασμούς (κολοβώματα).	<u>Εισηγητής:</u> <b>Δημήτρης Βασμαρής</b>
19.00-21.00	Εργαστήριο Γ': «Εργαστήριο προσέγγισης Bobath: Η δυναμική σταθεροποίηση της ωμοπλάτης πάνω στον θωρακικό κλωβό, για την κίνηση του χεριού μακριά από το σώμα προσέγγιση), σε νευρολογικούς ασθενείς.	<u>Εισηγητές:</u> <b>Κώστας Κυπριώτης</b> <b>Ευαγγελία Μαντά</b>
	<b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ - Σαββάτου, 5/12/2015:</b>	Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη»
09.30-11.30	Θεραπεία κρουστικών κυμάτων & Θεραπεία με στοχευμένες Ραδιοσυχνότητες. (Workshop της Εταιρείας Btl)	<u>Εισηγητής:</u> <b>Ευθύμιος Ι. Κουλούλας</b>
11.30- 13.30	Μέθοδος Mulligan - Εφαρμογές στην κατ' ώμον διάρθρωση.	<u>Εισηγητές:</u> <b>Σάββας Μαυρομούστακος</b> <b>Ελένη Τσαμπικάκη</b>
14.00-16.00	Μέθοδος Mulligan - Εφαρμογές στην κατ' ισχίον διάρθρωση.	<u>Εισηγητές:</u> <b>Σάββας Μαυρομούστακος</b> <b>Ελένη Τσαμπικάκη</b>
16.00-18.00	Διαδραστικό Σεμινάριο: Αυτορρύθμιση και Φυσικοθεραπεία	<u>Εισηγητής:</u> <b>Δρ. Δημήτρης Σφεισιώρης</b>
	<b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ - Κυριακή, 6/12/2015:</b>	Εργαστήριο Α, Β & Γ: Αίθουσα «Μ. Μερκούρη» Εργαστήριο Δ': Αμφιθέατρο «Μίκης Θεοδωράκης»
08.30-11.30	Εργαστήριο Α': Θεραπεία προσανατολισμένη στη λειτουργία.	<u>Εισηγητές:</u> <b>Σάββας Μαυρομούστακος</b> <b>Ελένη Τσαμπικάκη</b>
11.30-14.30	Εργαστήριο Β': Μυϊκή Ανισορροπία. Αξιολόγηση - Αποκατάσταση.	<u>Εισηγητής:</u> <b>Κωνσταντίνος Καρζής</b>
14.30-17.30	Εργαστήριο Γ': Clinical Pilates και Γ' Ηλικία.	<u>Εισηγητής:</u> <b>Ελένη Ματσούκη</b>
16.30-18.30	Εργαστήριο Δ': ΘΕΡΑΠΕΙΑ TECAR SWAP YOUR TECAR. (Workshop της Εταιρείας «ΑΜΙΣΤΙΜ»)	<u>Εισηγητής:</u> <b>Olivie Corselle</b>



## **Παρασκευή 4, Δεκεμβρίου 2015**

**16.00 - 19.00: Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη»**

**«Η χρήση του Ηλεκτρικού Ερεθισμού στην αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών»**

Εισηγητής

**Διονύσιος Θεοδωρόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, MSc.,  
Εργαστ. Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας**

Ο ηλεκτρικός ερεθισμός χρησιμοποιείται στις παθήσεις του νευρικού συστήματος για την βελτίωση της παραγωγής μυϊκής δύναμης και μυϊκής λειτουργίας καθώς και για μείωση της σπαστικότητας. Ο ηλεκτρικός ερεθισμός χρησιμοποιείται με τη μορφή του ηλεκτρικού μυϊκού ερεθισμού ( electrical muscle stimulation – EMS ) ή την μορφή του TENS . Η χρήση του EMS βελτιώνει τη μυϊκή λειτουργία άνω και κάτω άκρου και επομένως και την λειτουργικότητα των ασθενών κατά τις δραστηριότητες όπως η βάδιση. Η εφαρμογή ηλεκτρικού μυϊκού ερεθισμού για τη πραγματοποίηση καθημερινών λειτουργικών δραστηριοτήτων ονομάζεται λειτουργικός ηλεκτρικός ερεθισμός ( functional electrical stimulation – FES ). Η χρήση EMS μειώνει και την σπαστικότητα μέσω συγκεκριμένων νευροφυσιολογικών μηχανισμών. Η εφαρμογή του γίνεται στους ανταγωνιστές των σπαστικών μυών, στους σπαστικούς μύς ή στα νεύρα που τους νευρώνουν. Ανάλογη επίδραση στην σπαστικότητα φαίνεται πως έχει και η εφαρμογή TENS υψηλής συχνότητας στους σπαστικούς μύς. Επομένως η χρήση του ηλεκτρικού ερεθισμού στις δύο παραπάνω μορφές αποτελεί ένα σημαντικό όπλο στη φαρέτρα του φυσικοθεραπευτή στην αντιμετώπιση των νευρολογικών διαταραχών.

**16.00 - 19.00: Αμφιθέατρο «Μίκη Θεοδωράκη»**

**«Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση και αποκατάσταση  
στους ακρωτηριασμούς (κολλοβώματα)»**

Εισηγητής

**Δημήτρης Βασμαρής, Φυσικοθεραπευτής**

Η απώλεια ενός (κάτω)\* άκρου έχει σοβαρές συνέπειες για την κινητικότητα ενός ατόμου και την ικανότητα να εκτελέσει τις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής. Αυτό το έλλειμμα επιδρά αρνητικά στην συμμετοχή και την ένταξη τους στην κοινωνία. Ο ακρωτηριασμός εκτελείται για απειλητικές για τη ζωή ασθένειες, πόνο ή να διασωθούν από ένα τραυματισμό, όταν όλες οι άλλες θεραπείες έχουν αποτύχει. Ο στόχος της ομάδας αποκατάστασης είναι η διατήρηση της ζωής η βελτίωση της λειτουργικότητας

και η γενική υγεία του ακρωτηριασμένου. Η αποκατάσταση μετά από ακρωτηριασμό είναι ένα περίπλοκο έργο που την ευθύνη αυτή την έχει μια διεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης με τον ασθενή να είναι στο κέντρο αυτή της ομάδας. Ο φυσικοθεραπευτής είναι βασικό μέλος αυτής της ομάδας και εμπλέκετε σε όλα τα στάδια της αποκατάστασης.

### **Η διαδικασία αυτή αποτελείται από 9 φάσεις:**

1. Προεγχειρητική
2. Χειρουργική επέμβαση ακρωτηριασμού
3. Οξεία μετεγχειρητική
4. Προ-Προσθετική
5. Προσθετική ιατρική συνταγή
6. Προσθετική εκπαίδευση
7. Ένταξη στην κοινωνία
8. Επαγγελματική αποκατάσταση
9. (Κατά τη διάρκεια της ζωής μετά)\* Follow up

Αυτό το "ταξίδι" του ασθενή είναι επίπονο και χρονοβόρο και ο φυσικοθεραπευτής είναι πάντα δίπλα του για να του προσφέρει τις κατάλληλες υπηρεσίες του σε όλα τα στάδια της διαδικασίας αυτής, έτσι ώστε ο άνθρωπος με ακρωτηριασμό να καταφέρει από το έλλειμμα του να φτάσει στην συμμετοχή!

### **19.00 - 21.30: Αμφιθέατρο «Μίμη Θεοδωράκη»**

#### **«Εργαστήριο προσέγγισης Bobath:**

**Η δυναμική σταθεροποίηση της ωμοπλάτης πάνω στον θωρακικό κλωβό, για την κίνηση του χεριού μακριά από το σώμα (προσέγγιση), σε νευρολογικούς ασθενείς»**

Εισηγητές

**Κώστας Κυπριώτης, PT, MSc, IMTT Ins, IBITA IC**

**Ευαγγελία Μαντά, PT, MT, IKTA Ins, IBITA IC**

Η επανεκπαίδευση του άνω άκρου αποτελεί βασικό στόχο της φυσικοθεραπευτικής προσέγγισης σε ασθενείς με παθήσεις του κεντρικού νευρικού συστήματος, όπως το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, τη πολλαπλή σκλήρυνση και τις κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις. Στην προσέγγιση Bobath, επιδιώκεται η βελτιστοποίηση του στασικού ελέγχου για την επίτευξη της επιλεκτικής και επιδέξιας δραστηριοποίησης του άνω άκρου κατά τις κινήσεις προσέγγισης. Οι κινήσεις προσέγγισης μεταφέρουν την άκρη χείρα στο χώρο προκειμένου να ολοκληρωθούν οι λειτουργίες της σύλληψης και του χειρισμού αντικειμένων.

Στο εργαστήριο θα παρουσιαστούν σημαντικά σημεία της κλινικής παρέμβασης για την επανεκπαίδευση του άνω άκρου με βάση τη προσέγγιση Bobath.

### **Η ανάλυση θα συμπεριλάβει:**

- α) τους απαραίτητους νευρικούς μηχανισμούς στασικού ελέγχου του θώρακα και της ωμοπλάτης, κατά τη διεξαγωγή των κινήσεων προσέγγισης
- β) τα νευρικά συστήματα ελέγχου καθώς και τα πρότυπα μυϊκής ενεργοποίησης των μυών του άνω άκρου κατά την εκτέλεση των κινήσεων προσέγγισης. Στο πρακτικό τμήμα θα πραγματοποιηθεί παρουσίαση και εφαρμογή συναφών τεχνικών διευκόλυνσης με βάση τη προσέγγιση Bobath.

---

## **Σάββατο, 5 Δεκεμβρίου 2015**

**09.30-11.30: Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη»**

**«Θεραπεία κρουστικών κυμάτων & Θεραπεία με στοχευμένες Ραδιοσυχνότητες»**

**Workshop της Εταιρείας «BTL»**

Εισηγητής

**Ευθύμιος Ι. Κουλούλας, MD, PhD**, Φυσίατρος, FEBPRM, ISMST/ATRAD Certified Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδα Αποκατάστασης "Physiatriki", Επιστημονικός Συνεργάτης, Σύμβουλος Αποκατάστασης Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής, ΕΚΠΑ Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου "Αττικόν" Αθηνών

1) Εξωσωματική θεραπεία με κρουστικό υπέρηχο - Extracorporeal Shock Wave Therapy (ESWT)

Κρουστικοί υπέρηχοι - τρόπος μετάδοσης του οστικού κύματος

Στόχος της θεραπευτικής αγωγής

Πλεονεκτήματα της μεθόδου αυτής

2) Στοχευμένη θεραπεία με Ραδιοσυχνότητες

Νέα εποχή στην επιλεκτική θέρμανση των ιστών.

Τρόπος θεραπείας και πλεονεκτήματα της μεθόδου αυτής

### **11.30 - 13.30: Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη»**

#### **«Μέθοδος Mulligan - Εφαρμογές στην κατ' ώμον διάρθρωση»**

Εισηγητές

**Σάββας Μαυρομούστακος, MSc, PhD, Επίκ. Καθηγητής Φυσικ/πείας, ΤΕΙ Θεσσαλονίκης**

**Ελένη Τσαμπικάκη, PT, MSc, CMP, IPNFA assistant instructor, BOBATH therapist**

Οι κινητοποιήσεις με κίνηση (MWM) του Brian Mulligan αποτελούν ανεπτυγμένες τεχνικές του manual therapy και εφαρμόζονται ως θεραπεία στις επώδυνες περιφερικές αρθρώσεις. Σύμφωνα με τις έρευνες, η αποτελεσματικότητα των MWM σχετίζεται με μικρές αλλαγές θέσης στις αρθρώσεις που εμφανίζονται δευτερογενώς μετά από έναν τραυματισμό τους, κακή στάση ή σύνδρομα υπέρχρησης. Αυτές οι νέες "λάθος θέσεις" οδηγούν τις αρθρώσεις σε μια κακή τροχοδρόμηση και αυτό φέρει ως αποτέλεσμα συμπτώματα όπως πόνο, δυσκαμψία ή αδυναμία. Στις λάθος αυτές θέσεις είναι που θα επιδράσουν τα MWM μέσω των οποίων επανατοποθετούμε τις αρθρώσεις και τους δίνουμε την ευκαιρία να κινηθούν σε σωστή τροχιά. Οι πιο πρόσφατες μελέτες δείχνουν πως πέρα από την μηχανική διόρθωση που επιδέχονται οι αρθρώσεις, μάλλον η επίδραση των κινητοποιήσεων αυτών βασίζεται και σε νευροφυσιολογικούς μηχανισμούς. Στο εργαστήριο αυτό θα περιγραφούν οι βασικές αρχές της θεωρίας του Mulligan και θα πραγματοποιηθεί επίδειξη των τεχνικών που προτείνει η μέθοδος για την αντιμετώπιση προβλημάτων της ωμικής ζώνης. Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να εφαρμόσουν τις διαδικασίες που θα διδαχθούν.

### **14.00 - 16.00: Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη»**

#### **«Μέθοδος Mulligan - Εφαρμογές στην κατ' ισχίον διάρθρωση»**

Εισηγητές

**Σάββας Μαυρομούστακος, MSc, PhD, Επίκ. Καθηγητής Φυσικ/πείας, ΤΕΙ Θεσσαλονίκης**

**Ελένη Τσαμπικάκη, PT, MSc, CMP, IPNFA assistant instructor, BOBATH therapist**

Οι κινητοποιήσεις με κίνηση (MWM) του Brian Mulligan αποτελούν ανεπτυγμένες τεχνικές του manual therapy και εφαρμόζονται ως θεραπεία στις επώδυνες περιφερικές αρθρώσεις. Σύμφωνα με τις έρευνες, η αποτελεσματικότητα των MWM σχετίζεται με μικρές αλλαγές θέσης στις αρθρώσεις που εμφανίζονται δευτερογενώς μετά από έναν τραυματισμό τους, κακή στάση ή σύνδρομα υπέρχρησης. Αυτές οι νέες "λάθος θέσεις" οδηγούν τις αρθρώσεις σε μια κακή τροχοδρόμηση και αυτό φέρει ως αποτέλεσμα συμπτώματα όπως πόνο, δυσκαμψία ή αδυναμία. Στις λάθος αυτές θέσεις είναι που θα επιδράσουν τα MWM μέσω των οποίων επανατοποθετούμε τις αρθρώσεις



και τους δίνουμε την ευκαιρία να κινηθούν σε σωστή τροχιά. Οι πιο πρόσφατες μελέτες δείχνουν πως πέρα από την μηχανική διόρθωση που επιδέχονται οι αρθρώσεις, μάλλον η επίδραση των κινητοποιήσεων αυτών βασίζεται και σε νευροφυσιολογικούς μηχανισμούς. Στο εργαστήριο αυτό θα περιγραφούν οι βασικές αρχές της θεωρίας του Mulligan και θα πραγματοποιηθεί επίδειξη των τεχνικών που προτείνει η μέθοδος για την αντιμετώπιση προβλημάτων της κατ' ισχίον άρθρωσης. Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να εφαρμόσουν τις διαδικασίες που θα διδαχθούν.

### **16.00 - 18.00: Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη»**

#### **«Διαδραστικό Σεμινάριο: Αυτορρύθμιση και Φυσικοθεραπεία»**

Εισηγητής

**Δρ. Δημήτρης Σφετσιώρης, PT, MSc., PhD**

Από τον «μικρό» γιατρό στον «μικρό» σαμάνο.

1. Μια συζήτηση για την ταυτότητα
2. Ένας ιδιότυπος χορός ή όταν ο ένας έχει «σοφά» χέρια.  
Οι στάσεις και τα χέρια του γνώστη
3. Αυτορρύθμιση.

Οι καθοδηγητικοί ερεθισμοί του θεραπευτή σε οδηγούν σε γνώσεις για το σώμα σου, για σένα, σου θυμίζουν πώς να το/σε ρυθμίζεις, πώς να το/σε θεραπεύεις

.....

## **Κυριακή 6 Δεκεμβρίου 2015**

### **08.30 - 11.30: Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη»**

#### **«Θεραπεία προσανατολισμένη στη λειτουργία»**

Εισηγητές

**Σάββας Μαυρομούστακος, MSc, PhD, Επίκ. Καθηγητής**

**Φυσικ/πείας, ΤΕΙ Θεσσαλονίκης**

**Ελένη Τσαμπικάκη, PT, MSc, CMP, IPNFA assistant instructor, BOBATH therapist**

Στο παραπάνω εργαστήριο θα αναφερθεί η τεκμηριωμένη θεωρία στην οποία βασίζεται η επανεκπαίδευση ασθενών για την επίτευξη λειτουργικών στόχων τόσο για ασθενείς του μυοσκελετικού όσο και του νευρικού συστήματος. Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου θα εφαρμοστούν θεραπευτικές διαδικασίες που θα στοχεύουν στην επίτευξη συγκεκριμένων λειτουργικών στόχων σύμφωνα με τις προσδοκίες και τις ανάγκες των ασθενών. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν σε θεραπευτικές διαδικασίες με βάση το κινητικό έλεγχο και τη κινητική μάθηση μέσα από την αντίληψη “Θεραπεία με επίκεντρο τον Ασθενή”.

### **11.30 - 14.30: Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη»**

#### **«Αξιολόγηση και Αποκατάσταση Νευρομυϊκών Ανισορροπιών»**

Εισηγητής

**Καρζής Κων/νος**, Φυσικοθεραπευτής MSc., Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής,  
Γενικό Νοσοκομείο "Ασκληπιείο Βούλας"

Στο εργαστήριο θα γίνει παρουσίαση των Κινητικών Αλυσίδων (αρθρικές, κινητικές, μυϊκές, μυοπεριτοναϊκές, νευρολογικές), καθώς και των δυσλειτουργιών που αυτές προκαλούν στο ανθρώπινο σώμα. Θα αναπτυχθούν θέματα που αφορούν την παθο-μηχανική των Νευρομυϊκών Ανισορροπιών σύμφωνα με τη θεωρία του Janda, (Janda's Upper, Lower Cross & Layer Syndromes) Το εργαστηριακό μέρος θα περιλαμβάνει την Αποκατάσταση των Νευρομυϊκών Ανισορροπιών με τεχνικές και μεθόδους όπως είναι: Sensorimotor training, Fascia release, Core Stabilization, Bruggen technique.

### **14.30 - 17.30: Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη»**

#### **«Clinical Pilates και Γ' Ηλικία»**

Εισηγήτρια

**Ελένη Ματσούκη**, PT, cred.MDT, Clinical Pilates Instructor  
Certified Therapeutic Riding Instructor

Το Clinical Pilates είναι μια μέθοδος άσκησης που εφαρμόζεται σε ομάδες ατόμων που χρήζουν ειδικής αντιμετώπισης, όπως είναι και τα άτομα της τρίτης ηλικίας. Στο εργαστήριο θα προσπαθήσουμε να αναπτύξουμε τις βασικές αρχές της μεθόδου προσαρμοσμένες στις ανάγκες της συγκεκριμένης ομάδας ατόμων, καθώς και τους στόχους και τα οφέλη της. Τέλος, θα ενημερωθούμε ενδεικτικά για τραυματικούς παράγοντες κάποιων συχνών παθολογιών των ατόμων της τρίτης ηλικίας που θα πρέπει να προσέχουμε ή αποφεύγουμε.

### **16.30 - 18.30: Αμφιθέατρο «Μίκη Θεοδωράκη»**

#### **«ΘΕΡΑΠΕΙΑ TECAR SWAP YOUR TECAR»**

#### **Workshop της Εταιρείας «ΑΜΙΣΤΙΜ»**

Εισηγητής

**Olivie Corselle**, PT

- 1.Θεραπεία TECAR
2. WINBACK
- 3.Τεχνολογίες WINBACK

# Αναρτημένες Ανακοινώσεις (Posters)

**“Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ  
ΑΣΚΗΣΕΩΝ (PHYSIOTHERAPEUTIC SCOLIOSIS  
SPECIFIC EXERCISES-PSSE) ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ  
ΤΗΣ ΙΔΙΟΠΑΘΟΥΣ ΣΚΟΛΙΩΣΗΣ, ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ  
ΥΠΑΡΧΟΥΣΑΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ”**

**Νίκος Καραβίδας**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.

.....

**“ΕΝΑ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟΥ  
ΣΤΗ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ”**

**Ζαχαρίας Δημητριάδης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD

**Βασίλειος Χ. Σκουτέλης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc.

**Ευαγγελία Τσίπρα**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc

.....

**“ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ”**

**Ανδριάννα Κουφογιάννη**, Φοιτήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας  
ΤΕΙ Δυτ. Αττικής

**Μαρία Τσεκούρα**, Φυσικοθεραπεύτρια, Bsc, MSc, OEPL, PhDcand

# Ομιητές

## **Νίκος Αγγελάκης,**

Φυσικοθεραπευτής, cert. MDT, OMT

## **Αγγελική Βλαχογιάννη,**

Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια,  
Επιστ. Υπεύθυνη του Κέντρου  
Ημέρας για ασθενείς με Άνοια  
στο Μετσ

## **Αικατερίνη Γκούμα,**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc. Φοιτ. ΕΚΠΑ

## **Ιωάννης Γρηγοριάδης,**

Φυσικοθεραπευτής, MSc.

## **Ρήγας Δημακόπουλος,**

Φυσικοθεραπευτής, MSc.,  
Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
του Παν/μίου Θεσσαλίας,  
Εργ. Συνεργάτης ΤΕΙ Αθηνών

## **Ελένη Κανελλοπούλου,**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.,  
Προϊσταμένη Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
Θεραπευτήριο «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»

## **Ειρήνη Κάπαρη,**

Φυσικοθεραπεύτρια  
NDT, Ιπποθεραπεύτρια, Certified  
Therapeutic Riding Instructor Board  
Member of the "Federation of Horses in  
Education and Therapy International -  
HETI", Ιδρύτρια της Ελληνικής Εταιρίας  
Θεραπευτικής Ιππασίας - ΕΛΕΘΙΠ

## **Δρ. Παλίνα Καρακασίδου,**

PT, OMT,  
MSc., MManipTher, PhD, ΤΕΙ Αθήνας

## **Λυκούργος Καρτσακλής,**

Νευρολόγος,  
Εταιρεία νόσου Alzheimer και συναφών  
Διαταραχών Αθηνών

## **Θεόδωρος Β. Καστανιάς,**

MSc., PhD,  
Εκπαιδευτικός Ειδικής Φυσικής Αγωγής,  
Κέντρο Διαφοροδιάγνωσης Διάγνωσης &  
Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Δ.Υ) Α΄ Πειραιά

## **Λεωνίδας Καστρινάκης,**

Φυσικοθεραπευτής, Εισηγητής  
Ψυχοσωματικής Νοσημοσύνης

## **Μαριάννα Κατσουλάκη,**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.

## **Κωνσταντίνος Δ. Κατσουλάκης,**

Φυσικοθεραπευτής, MSc., Τμήμα  
Φυσικοθεραπείας, Νοσοκομείο Παίδων  
«Αγία Σοφία»

## **Δρ. Γιώργος Κουμαντάκης,**

PhD, MSc., Φυσικοθεραπευτής 401 ΓΣΝΑ

## **Κώστας Κυπριώτης,**

PT, MSc., IMTT Ins., Υποψ. Εκπαιδευτής  
Bobath (IBITA)

## **Λυδία Λέντζαρη,**

PT, Professeur Diplômé Barre Astié

## **Ευαγγελία Μαντά,**

PT, MT, IKTA Ins, IBITA IC

## **Μιμή Μαρσέλλου,**

Φυσικοθεραπεύτρια,  
MSc., New York University (U.S.A.)

## **Δρ. Σάββας Μαυρομούστακος,**

MSc., PhD, Επίκ. Καθηγητής  
Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, PNF  
Advanced Instructor, MCP

## **Δρ. Δάφνη Μπακαλίδου,**

Επίκουρη  
Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας  
ΤΕΙ Αθήνας

## **Δρ. Βασίλειος Μπαρμπούνης,**

Παθολόγος - Ογκολόγος,  
Δ/ντής Γ΄ Ογκολογικής Κλινικής  
Θεραπευτηρίου «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»,  
Πρόεδρος Ελληνικού Κολλεγίου  
Μαστολογίας



**Χρήστος Νικήτας,**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc., OEPL

**Ιωάννης Νικολάου,** Φυσικοθεραπευτής,  
MA, RNF, Metodo Padovan,  
Hippotherapist, Senior Hi.K.E.R.  
Instructor, Εξειδικευμένος σε PECS,  
TEACCH, FLOORTIME, National FEI  
Classifier, Προπονητής Ιππασίας Federat-  
ion Equestre International Coaching  
System, Διευθυντής Επιστημονικής  
Εταιρίας Θεραπευτικής Ιππασίας και  
Ιπποθεραπείας Ελλάδας (Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε.), Γ.Γ.  
Πανελληνίου Συλλόγου Ιπποθεραπευτών,  
Ιδρυτικό Μέλος Ε.Κ.Α.Σ.

**Σταύρος Νιωτάκης,**  
MSc., Φυσικοθεραπευτής

**Βασίλης Παπαγεωργίου,** Πτυχ.  
Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ, Πτυχιούχος  
Ραδιολογίας Ακτινολογίας ΤΕΙ,  
Πτυχιούχος ΑΣΠΑΙΤΕ

**Κωνσταντίνος Παπακωνσταντίνου,**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc

**Εβίτα Παπαργυροπούλου,**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.,  
CLT Πιστοποιημένη Θεραπεύτρια  
Λεμφοιδήματος

**Μαρία Πρωτονοταρίου,**  
Φυσικοθεραπεύτρια, Μ.Δ.Ε. Ειδική  
Αγωγή, Υποψ. Διδάκτωρ Δημοκρίτειου  
Πανεπιστημίου Θράκης, NDT, CST

**Βικτωρία Σακελλαρίου,**  
Λογοθεραπεύτρια, MSc.

**Βασίλειος Χ. Σκουτέλης,**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc.,  
Εργ. Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας

**Κατερίνα Σπυριδάκη,**  
Φυσικοθεραπεύτρια, NDT, Υπεύθυνη  
Τμήματος Φυσικοθεραπείας Εταιρείας  
Προστασίας Σπαστικών

**Μαρουλιώ Σταθουλοπούλου,**  
Χειρουργός Μαστού, Αναπλ.  
Δ/τρια Χειρουργικής Κλινικής Μαστού  
Θεραπευτηρίου «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»

**Πέτρος Τάσιος,** Φυσικοθεραπευτής,  
OMT, MSc., CMP, Clinical Instructor Manual

**Νίκη Τσιονιά,** Εργοθεραπεύτρια, MSc.,  
Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ - Αιγινήτειο  
Νοσοκομείο

## Εισηγητές εργαστηρίων

**Δημήτρης Βασμαρής,**  
Φυσικοθεραπευτής

**Διονύσιος Θεοδωρόπουλος,**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc., Εργαστ.  
Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας

**Κωνσταντίνος Καρζής,**  
Φυσικοθεραπευτής MSc., Πτυχιούχος  
Φυσικής Αγωγής, Γενικό Νοσοκομείο  
“Ασκληπείο Βούλας”

**Κώστας Κυπριώτης,**  
PT, MSc., IMTT Ins, IBITA IC

**Ευαγγελία Μαντά,**  
PT, MT, IKTA Ins, IBITA IC

**Ελένη Ματσούκη,** PT, cred.MDT,  
Clinical Pilates Instructor, Certified  
Therapeutic Riding Instructor

**Δρ. Σάββας Μαυρομούστακος,** MSc.,  
PhD, Επίκ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας,  
ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, PNF Advanced  
Instructor, MCP.



**Δρ. Δημήτρης Σφρατσιώρης,**  
PT, MSc., PhD

**Ελένη Τσαμπικάκη,**  
PT, MSc, CMP, IPNFA assistant instructor,  
BOBATH therapist

## Προεδρεία

**Αναστάσιος Αλεξανδράτος,**  
Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Δ.Σ. της  
Ε.Ε.Ε.Φ. 2000

**Μαρία Γιαλαμά,** Φυσικοθεραπεύτρια,  
Πρόεδρος Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ. 1993

**Γλυκερία Γουναροπούλου,**  
Φυσικοθεραπεύτρια, Certified Hand  
Therapist, Executive Committee member  
of European Federation of Societies for  
Hand Therapy (EFSHT)

**Διονύσιος Δρακόπουλος,**  
Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος  
Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ. 1995

**Ηλίας Ζέερης,** Φυσικοθεραπευτής,  
Πρόεδρος Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ. 1999

**Γιάννης Κατραμπασάς,** Χειρουργός  
Ορθοπαιδικός - Φυσικοθεραπευτής,  
Επιμελητής Γ.Ν. «Ασκληπιείο Βούλας»,  
Πρόεδρος Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ. 1991 & 2004

**Κυριακή Κεραμιώτου,**  
Εργοθεραπεύτρια, MSc., Εργαστ.  
Συεργάτης Εργοθεραπείας ΤΕΙ  
Αθηνών, Πρόεδρος Συλλόγου Ελλήνων  
Εργοθεραπευτών

**Σωτήρης Κουράκος,**  
Φυσικοθεραπευτής, τ. Προϊστάμενος  
Παραϊατρικών Επαγγελμάτων Γ.Ν.  
«Ασκληπιείο Βούλας», Πρόεδρος Δ.Σ.  
της Ε.Ε.Ε.Φ. 2009

**Ευδοκία Μπίλλη,**  
PhD, MSc., MMACP, MCSP,  
Επικ. Καθηγήτρια Εφαρμογών  
Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Πάτρας

**Ελευθέριος Μπουρνούσουζης,**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc.  
(Διοίκηση Μονάδων Υγείας)

**Γεωργία Πέττα,**  
MSc., PhD cand, Καθηγήτρια Εφαρμογών  
Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας, Πρόεδρος  
Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ. 2001

**Δρ. Μαρία Πυργελή,**  
Φυσιάτρος, MSc, Επιστημονική  
Διευθύντρια ΕΛΕΠΑΠ

**Μιχάλης Σεφεριάδης,**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc., Εργαστ.  
Συεργάτης ΤΕΙ Αθήνας, Πρόεδρος Δ.Σ.  
της Ε.Ε.Ε.Φ. 1994

**Δρ. Παναγιώτης Σιαπέρας,**  
Εργοθεραπευτής, PhD

**Σάββας Σπανός,** MSc, PhD (cand),  
Καθηγητής Εφαρμογών Τ.Ε.Ι. Στερεάς  
Ελλάδας

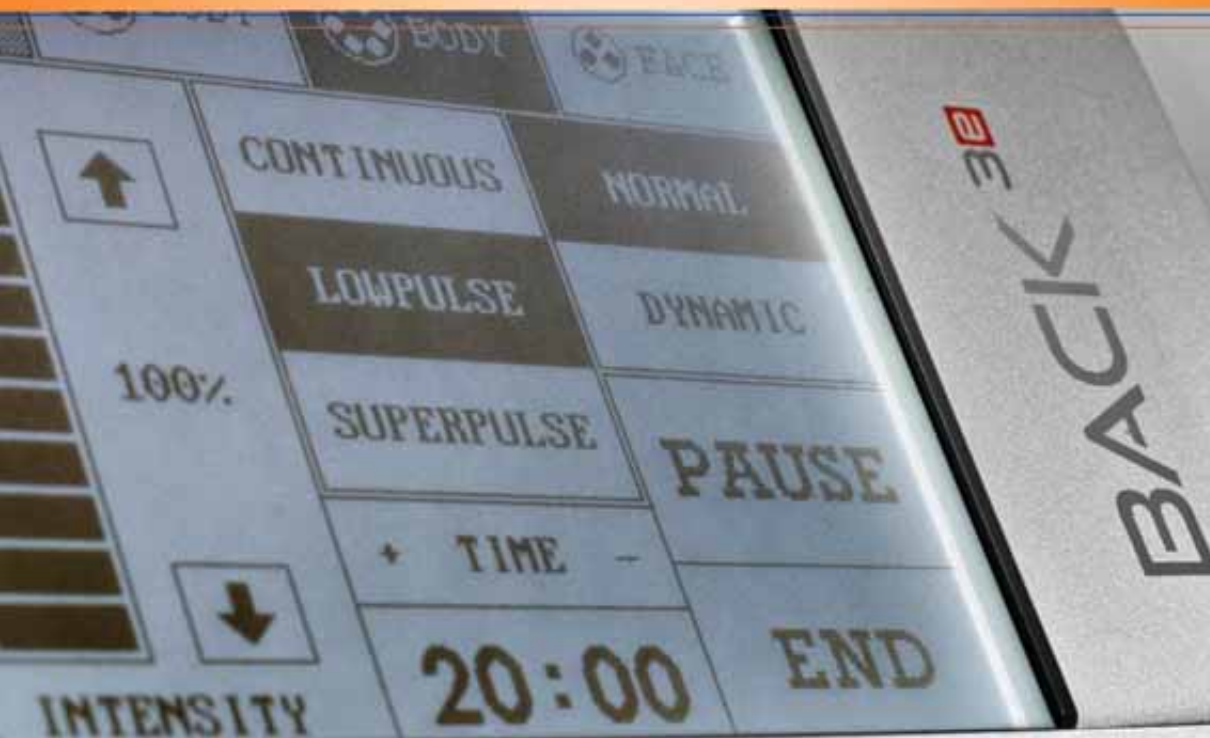
**Αθηνά Σωσσίδη,** Φυσικοθεραπεύτρια,  
Πρόεδρος Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ. 2015

**Ευάγγελος Τσούκας,**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc., Μ.Ν.Ο. Ιατρικής  
Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ.  
2012-2013

**Κωνσταντίνος Χουλιάρας,**  
Φυσικοθεραπευτής, τ. Προϊστάμενος  
Τμήματος Φυσικοθεραπείας Νοσοκομείου  
ΚΑΤ, Πρόεδρος Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ. 1997

# WINBACK

## Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ TECAR



### Τεχνολογία Winback

2 φορές πιο γρήγορη αποκατάσταση

Hands free θεραπεία

SWAP ΜΟΝΑΔΙΚΟ ταυτόχρονη θεραπεία capacitive και resistive

Dual active

My back



Αθήνα: Λ. Αθηνών 84 Βοτανικός 104 41, έναντι Τ.Ε.Ι. Φυσικοθεραπείας- τηλ. 210 3627393, fax 210 3316292

Θεσσαλονίκη: Λ. Καραμανλή 84, 546 44, τηλ. 2310 869555, fax 2310 829555

e-mail: [info@amistim.com](mailto:info@amistim.com)

Βρείτε μας στη σελίδα στο [www.facebook.com/Amistim](http://www.facebook.com/Amistim)



[www.amistim.gr](http://www.amistim.gr)

# Γενικές πληροφορίες

## ΤΟΠΟΣ & ΧΡΟΝΟΣ:

Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στις 4, 5 & 6 Δεκεμβρίου 2015, στο Αμφιθέατρο «Μίκης Θεοδωράκης» του Δήμου Παπάγου - Χολαργού (Περικλέους 55, Χολαργός)  
πληροφορίες: Ε.Ε.Ε.Φ.: 210- 68.91.560 , [www.eeef.gr](http://www.eeef.gr)

## Δικαίωμα συμμετοχής

Εγγραφές	Προεγγραφές (έως 06/11/2015)	Εγγραφές (μετά την 06/11/2015)
Οικονομικά ενημερωμένα μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.	40€	60 €
Μη Μέλη της Ε.Ε.Ε.Φ.	70 €	90 €
Φοιτητές Τ.Ε.Ι., φοιτητές Α.Ε.Ι.	30 €	30€
Άνεργοι	40€	40€
Στρατευμένοι	Δωρεάν	Δωρεάν

## Εργαστηριακές Ασκήσεις

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	Μέλη ΕΕΕΦ, Φοιτητές, Άνεργοι	Μη Μέλη
Εφαρμογή Ηλεκτρικού Ερεθισμού στη Διαχείριση Νευρολογικών Διαταραχών	30 €	50€
Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση και αποκατάσταση στα κολοβώματα» -Κλινικό Φροντιστήριο	30€	50€
Μέθοδος Mulligan - Εφαρμογές στην κατ' ώμον διάρθρωση	30€	50€
Μέθοδος Mulligan - Εφαρμογές στην κατ' ισχίον διάρθρωση	30€	50€
Μυϊκή Ανισορροπία. Αξιολόγηση - Αποκατάσταση	30€	50€
Διαδραστικό Σεμινάριο, Αυτορρύθμιση και Φυσικ/πτεία	30€	50€
Clinical Pilates και Γ' Ηλικία	30€	50€
Θεραπεία προσανατολισμένη στη λειτουργία	30€	50€
Εργαστήριο προσέγγισης Bobath: Η δυναμική σταθεροποίηση της ωμοπλάτης πάνω στον θωρακικό κλωβό, για την κίνηση του χεριού μακριά από το σώμα (προσέγγιση), σε νευρολογικούς ασθενείς	30€	50€
Όσοι παρακολουθήσουν περισσότερα από 1 εργαστήριο και ανήκουν στην κατηγορία των Μελών της ΕΕΕΦ, των Φοιτητών & των Ανέργων πληρώνουν 30€ για το 1 <sup>ο</sup> εργαστήριο και από 20€ το κάθε επιπλέον εργαστήριο που επιλέγουν. Όσοι ανήκουν στην κατηγορία των Μη Μελών πληρώνουν 50€ για το 1 <sup>ο</sup> εργαστήριο και από 30€ το κάθε επιπλέον εργαστήριο που επιλέγουν.		

Παρακαλούμε πολύ, λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων στα εργαστήρια, να δηλώσετε έγκαιρα τη θέση σας στην Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ. (210-68.91.560)

<b>Workshops Εταιρειών</b>	
Θεραπεία Κρουστικών Κυμάτων & Θεραπεία με στοχευμένες Ραδιοσυχνότητες - (εταιρεία: BTL Hellas)	Δωρεάν για τους συνέδρους
Θεραπεία TECAR SWAP YOUR TECAR» - (Εταιρεία AMISTIM)	Δωρεάν για τους συνέδρους

### **Στα παραπάνω ποσά περιλαμβάνονται :**

- Όλο το υλικό για την παρακολούθηση του Συνεδρίου
- Αναλυτικό πρόγραμμα με τις περιλήψεις των εργασιών
- Βεβαιώσεις συμμετοχών
- Καφές, αναψυκτικά και σνακς στα διαλείμματα

## **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

Στα γραφεία της Ε.Ε.Ε.Φ., Φλέμιγκ 20, Μαρούσι (έναντι Θεραπευτηρίου «Υγεία» ), καθημερινά, από τις 10.00 έως τα 14.00μ.μ. τηλ : 210-68.91.560

Με την κατάθεση του ανάλογου ποσού στην Τράπεζα Alpha Bank, στον λογαριασμό της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας:

Αρ.Λογαριασμού: 154-002002-002.089 /

IBAN: GR77 0140 1540 1540 0200 2002 089

Στην απόδειξη κατάθεσης θα πρέπει να αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ

Α) το όνομα του καταθέτη και η αιτιολογία κατάθεσης (29ο Συνέδριο Ε.Ε.Ε.Φ.).

Β) Σε περίπτωση που πληρώνεται την συμμετοχή σας σε κάποιο εργαστήριο θα πρέπει να αναφέρεται ποιο είναι αυτό, αφού πρώτα επικοινωνήσετε με την Γραμματεία, για να εξασφαλίσετε θέση.

Πριν από την έναρξη των εργασιών του Συνεδρίου, την Παρασκευή και το Σάββατο, στο χώρο του Συνεδρίου.

Κατά την προσέλευση στο συνεδριακό χώρο, οι συνάδελφοι που θα έχουν προκαταβάλει τη συμμετοχή τους, θα παραλαμβάνουν το υλικό παρακολούθησης του Συνεδρίου με την απλή επίδειξη της απόδειξης κατάθεσης στην Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ.

Κατά την προσέλευση στο συνεδριακό χώρο, οι σύεδροι που ανήκουν στις κατηγορίες των φοιτητών και ανέργων θα πρέπει να φέρουν μαζί τους την φοιτητική τους ταυτότητα και την κάρτα ανεργίας τους αντίστοιχα.

**ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ:** Καθ' όλη τη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου, θα λειτουργεί έκθεση μηχανημάτων και ειδικού εξοπλισμού φυσικοθεραπευτηρίου, υγειονομικού και φαρμακευτικού υλικού, βιβλίων, κ.ά.



# Ευχαριστήρια

Ευχαριστούμε τις παρακάτω εταιρείες για τη συμμετοχή τους στο Συνέδριο μας καθώς και για την συμπαράστασή τους (με διάφορους τρόπους) στο επιστημονικό έργο της Ε.Ε.Ε.Φ.

## Γ. ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε.

Ιατρικά Είδη & Μηχανήματα  
Μιχαλακοπούλου 156, Αθήνα, 11527,  
τηλ. 210-7750811 (5 γραμμές)  
Υποκατάστημα Β. Ελλάδος: Σόλωνος 6,  
Θεσσαλονίκη, 54642, τηλ.: 2310-864834  
email: info@christofilopoulos.gr,  
www.christofilopoulos.gr

## ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΥΓΕΙΑΣ Ο.Ε.

Υπηρεσίες Εκπαίδευσης μέσω  
επιμορφωτικών σεμιναρίων  
Τσιμισκή 86, 546 22, Θεσσαλονίκη,  
Τηλ.: 2310-239782  
email: epimorfosis@gmail.com,  
<http://www.epimorfosis.gr>

## ΚΥΦΙΔΗΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ

Λεωφ. Συγγρού 29 - 11743 Αθήνα,  
τηλ: 210-923633  
email: info@kifidis-orthopedics.gr,  
www.kifidis-orthopedics

## AMISTIM ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
Λ. Αθηνών 84, Βοτανικός, 10441,  
τηλ.: 2103627393,  
Λ. Καραμανλή 84, Θεσσαλονίκη, 54644,  
τηλ.: 2310869555  
email: info@amistim.com,  
www.amistim.gr

## BTL HELLAS

Ιατρικά Μηχανήματα  
Καραμανλή 3, Καθαμαριά,  
Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2316008141,  
email: info@btl.gr  
www.btl.gr

## COMEX ΟΡΘΟΠΑΙΚΑ ΑΕ

Ζήνωνος 3, Ηλιούπολη, 16345,  
τηλ. 210 9961192,  
email: comex@comex.gr, www.comex.gr

## OSTRACON ΕΠΕ

23ης Οκτωβρίου 28, Λάρισα, 41223,  
τηλ.: 2410-285477,  
email: info@ostraconmed.gr,  
www.ostraconmed.gr

## ITME Ltd

ACUPUNCTURE AND PHYSIOTHERAPY  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ  
ΩΤΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ  
Μιχαλακοπούλου 145, 11527, Αθήνα,  
τηλ.: 210 77 78 890,  
www.itme.gr, www.itme-seminaria.gr,  
www.auricular-acupuncture.com  
email: itmelt@otenet.gr

## PARAMED S.O

Υπηρεσίες Εκπαίδευσης μέσω  
επιμορφωτικών σεμιναρίων  
Αναξιμάνδρου 7, 54250,  
Θεσσαλονίκη, τηλ.: 2310-309735  
email:  
stella-economou@paramed-so.gr,  
www.paramed-so.gr

## PARIMED A.E.

Φυσικοθεραπευτικά Μηχανήματα  
Μπέρμπακα 3, Αθήνα, 11528  
τηλ.: 210-7489262  
email: info@parimed.gr,  
www.parimed.gr





ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΑ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΑ  
ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ !!!!!  
ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ  
ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ  
ΤΗΝ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΤΟ ΕΓΚΥΡΟ ΣΕΡΒΙΣ  
ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΤΙΜΕΣ ΜΑΣ

## ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΥΠΕΡΗΧΟΣ

BTL-4820S Smart

BTL-4820S Premium



HIGH INTENSITY LASER

SHOCKWAVE THERAPY



ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΕΣ ΡΑΔΙΟΣΥΧΝΟΤΗΤΕΣ  
TR-T

ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΚΡΕΒΑΤΙΑ



BTL Hellas

Κ.Καραμανλή 3, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκης, Τ.Κ.55132

Τηλ: 2316008141 | info@btl.gr | www.btl.gr

Σ ΥΜΜΕΤΟΧΗ  
Ι ΚΑΝΟΤΗΤΑ  
Σ ΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ  
Α ΡΣΗ  
Ρ ΟΗ  
Δ ΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ  
Ι ΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ  
Π ΡΟΣΤΑΣΙΑ  
Ε ΛΛΕΙΜΜΑ

